

Pakendi infoleht: teave kasutajale
Exotafin 78,22 mg/ml ravimküünelakk
terbinafiin

1. Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
2. Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud.
3. Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
4. Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
5. Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
6. Kui teie küünte seisund ei parane ega halvene sõrmeküünte puhul 6 kuu möödudes ja varbaküünte puhul 9...12 kuu möödudes, võtke ühendust oma arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Exotafin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Exotafini kasutamist
3. Kuidas Exotafini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Exotafini säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Exotafin ja milleks seda kasutatakse

Exotafin sisaldab toimeainet nimega terbinafiin, mis kuulub seenevastaste ravimite rühma. See hävitab mitmesuguseid seeni, mis võivad põhjustada küüneinfektsioone. Exotafini kasutatakse küünte seeninfektsioonide raviks täiskasvanutel.



1. Kerge



2. Mõõdukas



3. Raske

1. Kerge: nakkus algab küünte esiservast ja mõjutab kuni neljandikku küüne pinnast.
2. Mõõdukas: nakkus algab küünte esiservast ja mõjutab kuni poolt küüne pinnast.
3. Raske: infektsioon, mis mõjutab ulatuslikult küünte pinda ja/või hõlmab küünenaha lähedal asuvat piirkonda. Kui infektsioon näib sarnanevat pildil 3 näidatuga, peate konsulteerima oma arstiga.

Kui teie küünte seisund ei parane või halveneb sõrmeküünte puhul 6 kuu möödudes ja varbaküünte puhul 9...12 kuu möödudes, võtke ühendust oma arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Exotafini kasutamist

Exotafini ei tohi kasutada:

- kui olete terbinafiini või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Exotafini kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui kahjustatud on rohkem kui 3 küünt või nakkus katab üle poole küünepinnast või küünenaha lähedal olevast osast;

- kui teil on suhkurtõbi;
- kui teil on immuunhäired;
- kui teil on vereringehäire (perifeersed veresoonte haigused);
- kui teil on vigastatud, valulikum või tõsiselt kahjustatud küüned;
- kui teil on nahahaigus (nt psoriaas);
- kui teil on kollaste küünte sündroom (jalgade turse, hingamisprobleemid ja küünte kollasus).

Exotafin on mõeldud ainult välispidiseks kasutamiseks.

Vältige kokkupuudet haigusest mõjutamata kehaosadega, kuni lakk on täielikult kuivanud. Juhuslik kokkupuude võib põhjustada silmade või limaskestade ärritust. Juhuslikul kokkupuutel selliste piirkondadega loputage hoolikalt jooksva veega.

Ärge kasutage ravi ajal küünelakke ega muid kosmeetikatooteid, mida tuleb küüntele ja/või kätele määrada, kuna need võivad mõjutada Exotafini toimimist.

Lapsed ja noorukid

Exotafini ei tohi kasutada lastel ja alla 18-aastastel noorukitel, kuna selles vanuserühmas ei ole kliinilisi uuringuid läbi viidud.

Muud ravimid ja Exotafin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Kui Exotafini kasutatakse vastavalt juhistele, imendub terbinafiini pärast küünele kandmist kehasse väga vähe ja seetõttu pole tõenäoline, et see võiks mõjutada teiste kasutatavate ravimite toimet.

Ärge kasutage kahjustatud piirkondades samaaegselt Exotafiniga muid ravimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Exotafini ei tohi kasutada raseduse , välja arvatud juhul, kui arst peab seda hädavajalikuks.

See ravim võib erituda teie rinnapiima. Kui toidate last rinnaga, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Ärge lubage imikutel kokku puutuda ühegi ravitava alaga. Veenduge, et imikud ei imeks teie ravitud küüsi.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Exotafin ei mõjuta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

Exotafin sisaldab alkoholi (etanooli)

See ravim sisaldab 616 mg alkoholi (etanooli) ühe milliliitri ravimküünelaki kohta. See võib kahjustatud nahal põhjustada põletustunnet.

3. Kuidas Exotafini kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutamiseks sõrme- või varbaküüntel.

Kasutusjuhised

1. samm: Enne Exotafini kasutamist eemaldage küüntelt ja vahetult küüne kõrvalt nahalt mis tahes küünelakk või muu kosmeetikatoode.
2. samm: Puhastage ja kuivatage kahjustatud piirkonnad põhjalikult.
3. samm: Keerake pudeli kork lahti.
4. samm: Kastke aplikaator küünelaki sisse.

5. samm: Kandke Exotafin aplikaatori abil õhukese kihina kogu kahjustatud küüne pinnale, 5 mm ümbritsevale nahale ja võimaluse korral ka küünte vaba serva alla, samuti küünte alla jäävale nahale.
6. samm: Oodake umbes 30 sekundit, kuni lakk on täielikult kuivanud.
7. samm: Sulgege pudel tihedalt.

Lakitud küüsi ei tohi vähemalt 6 tunni jooksul pesta ega märjaks teha. Seetõttu on soovitatav lakk peale kanda õhtul enne magamaminekut ja pärast duši all või vannis käimist. Pärast seda võib järgida tavapäraseid hügieenirutiine.

Exotafini eemaldamiseks ei ole vaja spetsiaalset lahustit. Selle saab eemaldada hõlpsalt, pestes küüsi veega. Küüsi pole vaja viilida.

Ravi kestus

Esimese 4 nädala vältel kandke Exotafini kahjustatud küüntele üks kord ööpäevas. Pärast seda perioodi kasutage Exotafini üks kord nädalas.

Ravi tuleb jätkata seni, kuni kõik ravitud küüned on selge välimusega või oluliselt paranenud välimusega. Mõnel juhul võib vaja minna täiendavat suukaudset ravi.

Üldjuhul kestab sõrmeküünte ravi umbes 6 kuud ja varbaküünte ravi umbes 9...12 kuud.

Pidage nõu oma arstiga, kui:

- pärast raviperioodi pole infektsioon paranenud;
- haigus ei allu ravile piisavalt;
- teil on raske küüneinfektsioon (üle poole küünest on mõjutatud);
- kahjustatud on kolm või enam küünt;
- küünenaha kõrval asuv ala, kust küünte välja kasvab, on haigusest mõjutatud.

Kui te neelate Exotafini kogemata alla

Kui teie või keegi teine on küünelakki alla neelanud, pöörduge oma arsti, apteekri või lähima haigla poole. Võimalusel võtke järelejäanud ravim ja see infoleht kaasa.

Kui te unustate Exotafini kasutada

Kui teil jääb mõni pealekandmise kord vahele, kasutage Exotafini esimesel võimalusel ja jätkake seejärel ravi nagu varem. Kui teile meenub ravimi kasutamine alles järgmise kasutuskorra ajal, kandke Exotafini peale üks kord ja jätkake nagu tavaliselt. Oluline on püüda kasutada Exotafini õigel ajal, kuna vahele jäänud kasutuskorrad võivad vähendada ravi efektiivsust.

Kui te lõpetate Exotafini kasutamise

Kui te lõpetate ravi Exotafiniga enne soovitatud perioodi lõppu, võib seennakkus püsima jääda ja teie küünte seisund võib uuesti halveneda.

Kui teil on lisaküsimuste selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt: võib esineda kuni 1 inimesel 100st

- Naha punetus ja ärritus manustamiskohas.

Võimalikest kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Exotafini säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil pärast „EXP“.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravim ei vaja säilitamisel temperatuuri eritingimusi.

Laki kuivamise vältimiseks hoida pudel tihedalt suletuna.

Hoida pudelit välispakendis, et seda valguse eest kaitsta.

See ravim on tuleohtlik. Hoidke eemal kuumusest ja lahtisest leegist.

Pärast esmast avamist kasutage ravim ära 6 kuu jooksul.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Exotafin sisaldab

Toimeaine on terbinafin. Üks milliliiter ravimküünelakki sisaldab terbinafiinvesinikkloriidi koguses, mis vastab 78,22 mg terbinafiinile.

Teised koostisosad on etanool (96%), hüdroksüpropüülkitosaan ja puhastatud vesi.

Kuidas Exotafin välja näeb ja pakendi sisu

Exotafin on selge värvitu ravimküünelakk, mis on pakendatud aplikaatoriga läbipaistvasse klaaspudelisse.

Aplikaator sisaldab lühikest LDPE spaatlit, mis on kinnitatud pudeli keeratava korgi külge. Pudelikork toimib nii hoidiku kui ka pudeli sulgemisvahendina.

Pakendi suurused on 3,3 ml ja 6,6 ml.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootjad

Müügiloa hoidja

Sandoz d.d.

Verovškova 57

SI-1000 Ljubljana

Sloveenia

Tootjad

Alfasigma S.p.A.

Via Enrico Fermi 1

65020 Alanno (PE)

Itaalia

Salutas Pharma GmbH

Otto-von-Guericke-Allee 1

39179 Barleben

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Sandoz d.d. Eesti filiaal

Pärnu mnt 105

11312 Tallinn

Tel: 6652400

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2021.