

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Segosana, 75 mg kõvakapslid oseltamiviir

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Segosana ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Segosana võtmist
3. Kuidas Segosana't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Segosana't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Segosana ja milleks seda kasutatakse

Segosana't kasutatakse **gripi raviks** täiskasvanutel, noorukitel, lastel ja väikelastel (kaasa arvatud ajalistelvastsündinutel). Seda võib kasutada juhul, kui teil ilmnevad gripinähud ja teadaolevalt ringleb gripiviirus elanikkonnas.

Segosana't võib määrata täiskasvanutele, noorukitele, lastele ja üle 1-aastastele väikelastele juhtumipõhiselt ka **gripi profülaktikaks** – näiteks kui olete kokku puutunud gripihaigega.

Segosana'd võib erandolukorras määrata täiskasvanutele, noorukitele, lastele ja väikelastele (kaasa arvatud ajaliste vastsündinutele) **ennetavaks raviks** – näiteks kui esineb ülemaailmne gripipuhang (gripi *pandeemia*) ning hooajaline gripivaktsiin ei pruugi tagada piisavat kaitset.

Segosana sisaldab *oseltamiviiri*, mis kuulub ravimite hulka, mida nimetatakse *neuraminidaasi inhibiitoriteks*. Selle grupi ravimid takistavad gripiviiruse levikut organismis. Need aitavad leevendada või ära hoida gripinähtusid.

Gripp on nakkushaigus, mille tekitajaks on viirus. Sageli kuuluvad gripinähtude hulka äkki tekkinud palavik (üle 37,8°C), köha, nohu, kinnine nina, peavalu, lihasvalu ja suur väsimustunne. Neid sümptomeid võivad põhjustada ka teised nakkushaigused. Tõeline gripp tekib ainult gripipuhangute (*epideemiate*) ajal, kui gripiviirused ringlevad elanikkonnas. Väljaspool epideemiaperioodi on gripitaoliste haigusnähtude põhjuseks tavaliselt mõni muu haigus.

2. Mida on vaja teada enne Segosana võtmist

Segosana't ei tohi võtta

- kui olete oseltamiviiri või Segosana mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes **allergiline**.

Kui see kehtib teie kohta, **pidage nõu oma arstiga. Ärge Segosana't võtke.**

Hoiatused ja ettevaatusabinõud:

Enne Segosana kasutamist pidage nõu raviarstiga,

- kui te olete **allergiline teiste ravimite suhtes**
- kui teil on **probleeme neerudega**. Sellisel juhul võib teie annus vajada muutmist
- kui teil on **raske haigusseisund**, mis võib vajada kohest haiglaravi
- kui teie **immuunsüsteem** ei tööta

- kui teil on krooniline **südame-** või **hingamisteede haigus**.

Segosana'ga ravimise ajal **teavitage arsti otsekohe sellest**,

- kui märkate käitumise või meeleolu muutusi (*neuropsühhiaatrilised kõrvaltoimed*), eriti lastel ja noorukitel. Need võivad olla harvaesinevad, kuid tõsised kõrvaltoimed.

Segosana ei ole gripivaktsiin

Segosana ei ole vaktsiin: see on ravim, mis ravib grippi või hoiab ära gripiviiruse leviku. Vaktsiini toimed tekivad antikehad viiruse vastu. Segosana ei muuda gripivaktsiini efektiivsust ning arst võib teile määrata mõlemad.

Muud ravimid ja Segosana

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mis tahes muid ravimeid. See kehtib ka ilma retseptita ostetud ravimite kohta. Eriti tähtsad on järgmised ravimid:

- kloorpropamiid (kasutatakse suhkurtõve raviks)
- metotreksaat (kasutatakse nt reumatoidartriidi raviks)
- fenüülbutasoon (kasutatakse valu ja põletiku raviks)
- probenetsiid (kasutatakse podagra raviks)

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Arst otsustab, kas te tohite Segosana't kasutada või mitte.

Ravimi toime rinnapiimatoidul olevale lapsele ei ole teada. Informeerige oma arsti sellest, kui te toidate last rinnaga. Arst otsustab, kas te tohite Segosana't kasutada või mitte.

Enne selle ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Segosana ei mõjuta autojuhtimise või masinate käsitlemise võimet.

Segosana sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi kapslis, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Segosana't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Võtke Segosana't niipea kui võimalik, kõige parem on kahe päeva jooksul pärast gripinähtude ilmnemist.

Soovitavad annused

Gripi raviks võetakse kaks annust ööpäevas. Tavaliselt on sobiv võtta üks annus hommikul ja teine õhtul. **Tähtis on 5-päevane ravikuur lõpuni viia**, isegi kui teie enesetunne kiiresti paraneb.

Nõrgenenud immuunsusega patsientide puhul jätkatakse ravi 10 päeva jooksul.

Gripi profülaktikaks või pärast kokkupuudet nakatunud isikuga võetakse üks annus ööpäevas 10 päeva jooksul. Kõige parem on annus sisse võtta hommikusöögi ajal.

Eriolukorras, näiteks gripi laialdase leviku või nõrgenenud immuunsusega patsientide puhul, jätkub ravi kuni 6 või 12 nädalat.

Soovitav annus põhineb patsiendi kehakaalul. Segosana suukaudse kapsli või suspensiooni koguse määrab arst.

Täiskasvanud ja noorukid alates 13 aasta vanusest

Kehakaal	Gripi ravi: annus 5 päeva jooksul	Gripi ravi (nõrgenenud immuunsusega patsiendid): annus 10 päeva jooksul*	Gripi profülaktika: annus 10 päeva jooksul
40 kg või enam	75 mg** kaks korda ööpäevas	75 mg** kaks korda ööpäevas	75 mg** üks kord ööpäevas

*Nõrgenenud immuunsusega patsientide ravi kestab 10 päeva.

**75 mg annuse saab 30 mg kapsli ja 45 mg kapsli manustamisel

Lapsed vanuses 1...12 aastat

Kehakaal	Gripi ravi: annus 5 päeva jooksul	Gripi ravi (nõrgenenud immuunsusega patsiendid): annus 10 päeva jooksul*	Gripi profülaktika: annus 10 päeva jooksul
10...15 kg	30 mg kaks korda ööpäevas	30 mg kaks korda ööpäevas	30 mg üks kord ööpäevas
Üle 15 kg jakuni 23 kg	45 mg kaks korda ööpäevas	45 mg kaks korda ööpäevas	45 mg üks kordööpäevas
Üle 23 kg ja kuni 40 kg	60 mg kaks korda ööpäevas	60 mg kaks korda ööpäevas	60 mg üks kord ööpäevas
Üle 40 kg	75 mg** kaks korda ööpäevas	75 mg** kaks korda ööpäevas	75 mg** üks kord ööpäevas

*Nõrgenenud immuunsusega laste ravi kestab 10 päeva.

**75 mg annuse saab 30 mg kapsli ja 45 mg kapsli manustamisel

Alla 1-aastased väikelapsed (vanus 0...12 kuud)

Segosana manustamine alla 1 aasta vanustele väikelastele gripi ennetamiseks gripi pandeemia ajal peabpõhinema arsti hinnangul, kes kaalub potentsiaalset kasu võimalike riskidega lapsele.

Kehakaal	Gripi ravi: annus 5 päeva jooksul	Gripi ravi (nõrgenenud immuunsusega patsiendid): annus 10 päeva jooksul*	Gripi profülaktika: annus 10 päeva jooksul
3 kg kuni 10+kg	3 mg kehakaalu kg kohta** kaks korda ööpäevas	3 mg kehakaalu kg kohta** kaks korda ööpäevas	3 mg/kg** üks kord ööpäevas

*Nõrgenenud immuunsusega imikute ravi kestab 10 päeva.

**mg/kg = mg lapse kehakaalu iga kilogrammi kohta. Näiteks:

Kui 6-kuune imik kaalub 8 kg, on annus 8 kg x 3 mg/kg = 24 mg

Manustamisviis

Kapslid tuleb tervelt koos veega alla neelata. Kapsleid ei tohi purustada ega närida.

Segosana't võib manustada koos söögiga või ilma, kuigi ravimi võtmine koos söögiga aitab vältida iivelduse või oksendamise teket.

Inimesed, kellel on raske kapsleid võtta, saavad kasutada vedelat ravimvormi. Oseltamiviiri suukaudse lahuse pulber võib olla saadaval, aga mitte antud nimega. Kui te vajate suukaudset suspensiooni, kuid see ei ole apteegis saadaval, saab vedelat ravimvormi valmistada nendest kapslitest.

Vt Vedela oseltamiviiri valmistamine kodus.

Kui te võtate Segosana't rohkem, kui ette nähtud

Lõpetage ravimi võtmine ja kontakteeruge otsekohe arsti või apteekriga.

Enamikel üleannustamise juhtudel ei ole inimesed kõrvaltoimetest teatanud. Kui kõrvaltoimetest teatati, olid need sarnased tavaliste annuste puhul kirjeldatuga, nagu on loetletud lõigus 4.

Üleannustamisest on sagedamini teatatud oseltamiviiri manustamisel lastele kui täiskasvanutele ja noorukitele. Ettevaatlik peab olema laste jaoks Segosana suspensiooni valmistamisel ning Segosana kapslite või suspensiooni manustamisel lastele.

Kui te unustate Segosana't võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui kapsel jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Segosana kasutamise

Kui te lõpetate ravi Segosanaga, ei ole kõrvaltoimeid oodata. Ent kui ravi lõpetatakse liiga varakult, võivad gripinähud tagasi tulla. Viige arsti poolt määratud ravikuur alati lõpuni.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Paljud järgnevalt loetletud kõrvaltoimed võivad olla põhjustatud ka gripist.

Oseltamiviiri turuletulekujärgselt on harva kirjeldatud järgmisi tõsiseid kõrvaltoimeid:

- Anafülaktilised ja anafülaktoidsed reaktsioonid: rasked allergilised reaktsioonid koos näo ja naha turse, sügeleva lööbe, vererõhu languse ja hingamisraskustega
- Maksa häired (fulminantne hepatiit, maksatalitluse häire ja kollasus): naha ja silmavalgete kollasus, väljaheite värvuse muutus, muutused käitumises
- Angioneurootiline turse: järsku tekkiv tõsine naha turse, peamiselt pea ja kaela piirkonnas, mis haarab ka silmad ja keele ning millega kaasnevad hingamisraskused
- Stevensi-Johnsoni sündroom ja toksiline epidermaalne nekrolüüs: komplitseeritud, võib olla eluohtlik allergiline reaktsioon, naha välis- ja võib olla ka sisekihtide raskekujuline põletik, millega algselt kaasnevad palavik, kurguvalu ja väsimus, nahalööbed, mille tagajärjel tekivad villid, naha ketendus, suuremate nahapiirkondade irdumine, on võimalikud hingamisraskused ja vererõhu langus
- Seedetrakti verejooks: pikaajaline veritsus jämesoolest või vere esinemine süljes
- Neuropsühhiaatrilised häired, nagu allpool kirjeldatud.

Kui te märkate mõnda nendest sümptomitest, pöörduge otsekohe arsti poole.

Oseltamiviiri kõige sagedamini (väga sageli ja sageli) teatatud kõrvaltoimed on halb enesetunne (iiveldus, oksendamine), kõhuvalu, maoärritus, peavalu ja valu. Need kõrvaltoimed tekivad enamasti pärast esimese ravimiannuse manustamist ja taanduvad tavaliselt ravi jätkumisel. Ravimi võtmine koos toiduga vähendab nende kõrvaltoimete esinemissagedust.

Harva esinevad, kuid tõsised kõrvaltoimed: te vajate kohe arstiabi

(Need võivad tekkida kuni ühel inimesel 1000st)

Oseltamiviiriga ravimise ajal on harva kirjeldatud järgmisi kõrvaltoimeid

- Krambid ja deliirium, sealhulgas teadvuse hämardumine
- Segasus, ebaharilik käitumine
- Luulumõtted, hallutsinatsioonid, agitatsioon, ärevus, hirmunenäod

Neid kõrvaltoimeid on kirjeldatud peamiselt lastel ja noorukitel ning need algasid sageli järsku ja taandusid kiiresti. Üksikutel juhtudel leidis aset enesevigastamine ning mõned juhud lõppesid surmaga. Selliseid neuropsühhiaatrilisi ilminguid on kirjeldatud ka gripihaigetel, kes oseltamiviiri ei saanud.

Patsiente, eriti lapsi ja noorukeid tuleb hoolikalt jälgida ülalkirjeldatud käitumise muutustes.

Kui te märkate mõnda nendest sümptomitest, eriti noorematel inimestel, pöörduge otsekohe arsti poole.

Täiskasvanud ja noorukid alates 13 aasta vanusest

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed

(võivad tekkida rohkem kui ühel inimesel 10st)

- Peavalu
- Iiveldus.

Sageli esinevad kõrvaltoimed

(võivad tekkida kuni ühel inimesel 10st)

- Bronhiit
- Herpesviirus
- Köha
- Peeringlus
- Palavik
- Valu
- Jäsemevalu
- Nohu
- Unehäired
- Kurguvalu
- Kõhuvalu
- Väsimus
- Täistunne ülakõhus
- Ülemiste hingamisteede infektsioonid (nina-, neelu- ja ninakõrvalkoobaste põletik)
- Maoärritus
- Oksendamine.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed

(võivad tekkida kuni ühel inimesel 100st)

- Allergilised reaktsioonid
- Teadvuse häired
- Krambid
- Südame rütmihäired
- Kerged kuni rasked maksatalitluse häired
- Nahareaktsioonid (nahapõletik, punetav ja sügelev lööve, naha ketendus).

Harva esinevad kõrvaltoimed

(võivad tekkida kuni ühel inimesel 1000st)

- Trombotsütopeenid (madal vereliistakute arv)
- Nägemishäired.

Lapsed vanuses 1...12 aastat

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed

(võivad tekkida rohkem kui ühel inimesel 10st)

- Köha
- Ninakinnisus
- Oksendamine.

Sageli esinevad kõrvaltoimed

(võivad tekkida kuni ühel inimesel 10st)

- Konjunktiviit (silma punetus ja eritus silmadest või silmavalu)
- Kõrvapõletik ja muud kõrva kahjustused
- Peavalu
- Iiveldus
- Nohu
- Kõhuvalu
- Täistunne ülakõhus

- Maoärritus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed

(võivad tekkida kuni ühel inimesel 100st)

- Nahapõletik
- Kuulmekile kahjustus.

Alla 1 aasta vanused väikelapsed

Kirjeldatud kõrvaltoimed 0...12 kuu vanustel väikelastel on enamjaolt sarnased suurematel lastel(1-aastased või vanemad) kirjeldatud kõrvaltoimetega. Lisaks on kirjeldatud kõhulahtisust ja mähkmelöövet.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile. Ent

- **kui teil või teie lapsel esineb sageli iiveldust või**
- **kui gripinähud süvenevad või palavik püsib - rääkige sellest oma arstile niipea kui võimalik.**

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Segosana't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast "EXP". Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Segosana sisaldab

- Üks kõvakapsel sisaldab 75 mg oseltamiviiri.
- Abiained on:
 - kapsli sisu: eelželatiniseeritud tärklis, povidoon K30, naatriumkroskarmelloos, talk ja naatriumstearüülfumaraat
 - kapsli kest: želatiin, titaandioksiid (E171), kollane raudoksiid (E172), punane raudoksiid (E172), must raudoksiid (E172)
 - trükitint: Must tint TEK SW 9008: šellak, propüleenglükool, kontsentreeritud ammoniaagi lahus, must raudoksiid (E172), kaaliumhüdroksiid.

Kuidas Segosana välja näeb ja pakendi sisu

Suurus „2“ kõvad želatiinkapslid, halli läbipaistmatu kapslikehaga, millel on musta värvi riba surutrükiga „M“ ja helekollase kapslikaanega, millel on märgistus „75 mg“. Kapsli suurus on ligikaudu 17,66 mm.

Segosana 75 mg kõvakapslid on saadaval 10 kapslit sisaldavate blisterpakenditena.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Zentiva k.s.,
U kabelovny 130
Dolni Mecholupy
102 37 Praha 10,
Tšehhi

Tootjad:

Pharmadox Healthcare Ltd
KW20A Kordin Industrial Park
Paola PLA3000
Malta

Wessling Hungary Kft.
Anonymus Utca 6
1045 Budapest
Ungari

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Zentiva Group, a.s. Eesti Filiaal
Info.Estonia@zentiva.com

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2021.

Teave kasutajale

Inimeste jaoks, kellel on raske kapsleid võtta, kaasa arvatud väga väikesed lapsed, on ravim saadaval suspensioonina, kuid mitte selle nimega.

Kui te vajate ravimit vedelal kujul, kuid see ei ole kättesaadav, saab suspensiooni valmistada apteegis Segosana kapslitest (vt *Järgmine teave on ainult tervishoiutöötajatele*). Apteegis valmistatud ravim on eelistatud valik.

Kui ka apteegis valmistatud ravim ei ole kättesaadav, saate kodus nendest kapslitest valmistada vedelat oseltamiviiri.

Gripi raviks või profülaktikaks kasutatav annus on sama. Erinev on ravimi manustamise sagedus.

“Oseltamiviiri lahuse valmistamine kodus”.

- **Kui teil on õige kapsel** vajaliku annuse (75 mg annuse) valmistamiseks, avage kapsel ja segage selle sisu ühe teelusikatäie (või väiksema koguse) sobiva magusa toiduainega. See on tavaliselt sobiv üle 1-aastaste laste puhul. **Vt ülemisi juhiseid.**
- **Kui te vajate väiksemaid annuseid**, sisaldab kapslitest vedela Segosana valmistamine lisaetappe.
See kehtib väiksemate laste ja imikute puhul: nemad vajavad tavaliselt alla 30 mg oseltamiviitri annust.

Vt alumisi juhiseid.

Täiskasvanud, noorukid alates 13 aasta vanusest ning lapsed kehakaaluga 40 kg ja enam.

75 mg annuse valmistamiseks on vajalikud:

- Üks 75 mg Segosana kapsel
- Teravad käärid
- Üks väike kauss
- Teelusikas (5 ml lusikas)
- Vesi
- **Magus toiduaine** pulbri mõru maitse varjamiseks.
Näiteks: šokolaadi- või kirsisiirup ja magustoidukastmed (nt karamelli- või koorepumati kaste). Samuti võib valmistada suhkruvee: segage teelusikatäis vett kolme neljandiku (3/4)teelusikatäie suhkruga.

1. etapp: Kontrollige, kas annus on õige

Õige koguse leidmiseks leidke tabeli vasakpoolsest tulpast patsiendi kehakaalu väärtus. Vaadake parempoolsest tulpast, milline on patsiendile ühekordseks annuseks vajalik kapslite arv. Gripi raviks või profülaktikaks kasutatav kogus on sama.

75 mg dose



75 mg annuste valmistamiseks tohib kasutada ainult 75 mg kapsleid. Ärge kasutage 30 mg või 45 mg kapslite sisu 75 mg annuse valmistamiseks.

Kehakaal	Oseltamiviiri annus	Kapslite arv
40 kg ja enam	75 mg	1 kapsel

Ei sobi lastele kehakaaluga alla 40 kg

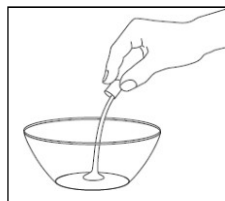
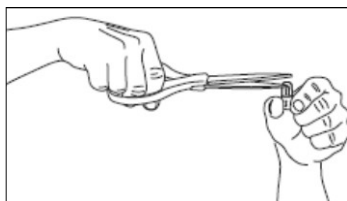
Alla 40 kg kaaluvatele lastele tuleb valmistada annus, mis on väiksem kui 75 mg. *Vt allpool*

2. etapp: Kallake kogu pulber kaussi

Hoidke **75 mg kapslit** kausi kohal püsti ja lõigake kääridega ettevaatlikult ära selle ümar ots.

Kallake kogu pulber kaussi.

Olge pulbriga ettevaatlik, sest see võib ärritada teie nahka ja silmi.



3. etapp: Tehke pulber magusaks ja manustage annus

Lisage kausis olevale pulbrile väikeses koguses – mitte üle ühe teelusikatäie – magusat toiduainet.

See on vajalik oseltamiviiri pulbri mõru maitse varjamiseks. Segage segu korralikult läbi.



Andke kogu kausi sisu kohe patsiendile.

Kui kaussi jääb veidi segu, siis loputage kaussi väikese koguse veega ning laske patsiendil seekõik ära juua.

Korrake seda protseduuri iga kord, kui on vaja ravimit manustada.

Alla 1-aastased väikelapsed ja lapsed kehakaaluga alla 40 kg

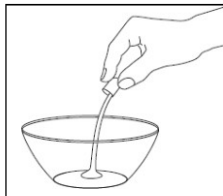
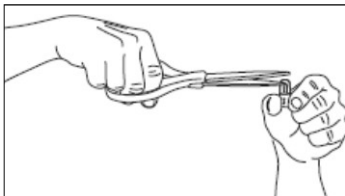
Väiksema ühekordse annuse valmistamiseks on vajalikud:

- **Üks 75 mg oseltamiviiri kapsel**
- **Teravad käärid**
- **Kaks väikest kaussi**
- **Üks suur suusüstal** vee mõõtmiseks – 5 ml või 10 ml süstal
- **Üks väike suusüstal**, mille skaalajaotuse vahe on 0,1 ml, annuse manustamiseks
- **Teelusikas (5 ml lusikas)**
- **Vesi**
- **Magus toiduaine** oseltamiviiri mõru maitse varjamiseks.
Näiteks: šokolaadi- või kirsisiirup ja magustoidukastmed (nt karamelli- või koorepumatikaste).
Samuti võib valmistada suhkruvee: segage teelusikatäis vett kolme neljandiku (3/4)teelusikatäie suhkruga.

1. etapp: Kallake kogu pulber kaussi

Hoidke **75 mg kapslit** ühe kausi kohal püsti ja lõigake kääridega ettevaatlikult ära selle ümarots. Olge pulbriga ettevaatlik: see võib ärritada teie nahka ja silmi.

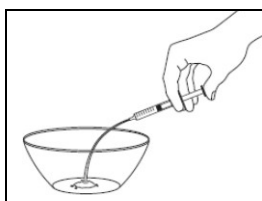
Kallake kogu pulber kaussi, ükskõik missugust annust te valmistate. Gripi raviks või profülaktikaks kasutatav kogus on sama.



2. etapp: Lisage vesi ravimi lahjendamiseks

Tõmmake suuremasse süstlasse **12,5 ml vett**.

Lisage vesi kausis olevale pulbrile.



Segage segu teelusikaga ligikaudu 2 minutit.



Ärge muretsege, kui kogu pulber ei lahustu. Lahustumata pulber sisaldab vaid inaktiivseid koostisosi.

3. etapp: Valige õige kogus vastavalt lapse kehakaalule

Leidke tabeli vasakpoolsest tulpast lapse kehakaalu väärtus.

Tabeli parempoolsest tulpast leiate, kui palju vedelat segu peate süstlasse tõmbama.

Alla 1 aasta vanused väikelapsed (kaasa arvatud ajalised vastsündinud)

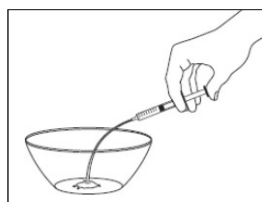
Lapse kehakaal (lähim väärtus)	Kui palju segu tuleb süstlasse tõmmata
3 kg	1,5 ml
3,5 kg	1,8 ml
4 kg	2 ml
4,5 kg	2,3 ml
5 kg	2,5 ml
5,5 kg	2,8 ml
6 kg	3,0 ml
6,5 kg	3,3 ml
7 kg	3,5 ml
7,5 kg	3,8 ml
8 kg	4,0 ml
8,5 kg	4,3 ml
9 kg	4,5 ml
9,5 kg	4,8 ml
10 kg või enam	5,0 ml

1-aastased või vanemad lapsed, kehakaaluga alla 40 kg

Lapse kehakaal (lähim)	Kui palju segu valmistada
Kuni 15 kg	5,0 ml
15...23 kg	7,5 ml
23...40 kg	10,0 ml

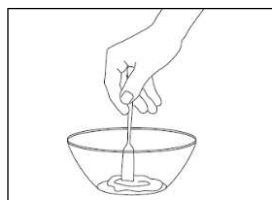
4. etapp: Tõmmake vedel segu süstlasse

Veenduge, et teil on õige suurusega süstal.
Tõmmake esimesest kausist süstlasse õige kogus vedelat segu.
Tõmmake see süstlasse ettevaatlikult, et ei tekiks õhumulle.
Väljutage õige annus ettevaatlikult teise kaussi.



5. etapp: Tehke segu magusaks ja andke see lapsele

Lisage teise kaussi väikeses koguses – mitte üle ühe teelusikatäie – magusat toiduainet.
See on vajalik oseltamiviiri mõru maitse varjamiseks.
Segage magusa toidu ja oseltamiviiri vedeliku segu korralikult läbi.



Andke kogu teise kaussi **sisu** (oseltamiviiri vedel segu koos lisatud magusa toiduainega) kohe lapsele.

Kui teise kaussi jääb midagi alles, siis loputage kaussi väikese koguse veega ning laske lapsel see kõik ära juua. Lastele, kes ei ole võimelised kausist jooma, võib allesjäänud vedeliku anda lusikast või pudelist.

Andke lapsele midagi juua.

Visake minema esimesse kaussi alles jäänud kasutamata vedelik.

Korrake seda protseduuri iga kord, kui on vaja ravimit manustada.

Järgmine teave on ainult tervishoiutöötajatele:

Patsiendid, kes ei ole võimelised kapsleid neelama:

Tööstuslikult toodetud oseltamiviiri suukaudse suspensiooni pulber (6 mg/ml) on eelistatud preparaat lastele ja täiskasvanutele, kellel on raskusi kapslite neelamisega või juhul, kui on vaja kasutada

väiksemaid annuseid. Kui oseltamiviiri suukaudne suspensiooni pulber ei ole kättesaadav, võib apteeker valmistada suspensiooni (6 mg/ml) oseltamiviiri kapslitest. Kui apteegis valmistatud suspensioon ei ole samuti kättesaadav, võivad patsiendid kapslitest suspensiooni valmistada kodus.

Sobiva mahu ja gradueeringuga **suukaudse annustamise süstlad** (suusüstlad) peavad olema olemas nii apteegis valmistatud ravimi manustamiseks kui ka kodus ravimi valmistamise protseduuride jaoks. Mõlemal juhul peavad õiged mahud olema eelistatult süstaldele märgitud. Kodus ravimi valmistamise puhul peavad olema eraldi süstlad õige koguse vee võtmiseks ning oseltamiviiri ja vee segu mõõtmiseks. 12,5 ml vee mõõtmiseks tuleb kasutada 10 ml süstalt.

Allpool on toodud sobivad süstla suurused oseltamiviiri suspensiooni (6 mg/ml) õige koguse võtmiseks.

Alla 1 aasta vanused väikelapsed (kaasa arvatud ajalised vastsündinud):

Oseltamiviiri annus	Oseltamiviiri suspensiooni kogus	Kasutatava süstla suurus (gradueering 0,1 ml)
9 mg	1,5 ml	2,0 ml (või 3,0 ml)
10 mg	1,7 ml	2,0 ml (või 3,0 ml)
11,25 mg	1,9 ml	2,0 ml (või 3,0 ml)
12,5 mg	2,1 ml	3,0 ml
13,75 mg	2,3 ml	3,0 ml
15 mg	2,5 ml	3,0 ml
16,25 mg	2,7 ml	3,0 ml
18 mg	3,0 ml	3,0 ml (või 5,0 ml)
19,5 mg	3,3 ml	5,0 ml
21 mg	3,5 ml	5,0 ml
22,5 mg	3,8 ml	5,0 ml
24 mg	4,0 ml	5,0 ml
25,5 mg	4,3 ml	5,0 ml
27 mg	4,5 ml	5,0 ml
28,5 mg	4,8 ml	5,0 ml
30 mg	5,0 ml	5,0 ml

1-aastased või vanemad lapsed kehakaaluga alla 40 kg:

Oseltamiviiri annus	Oseltamiviiri suspensiooni kogus	Kasutatava süstla suurus (gradueering 0,1 ml)
30 mg	5,0 ml	5,0 ml (või 10,0 ml)
45 mg	7,5 ml	10,0 ml
60 mg	10,0 ml	10,0 ml