

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Magne B6, 470 mg/5 mg kaetud tabletid Magneesiumlaktaatdihüdraat/ püridoksiinvesinikkloriid (*Magnesium lactatum/pyridoxini hydrochloridum*)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
-
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 30 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Magne B6 ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Magne B6 võtmist
3. Kuidas Magne B6 võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Magne B6 säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Magne B6 ja milleks seda kasutatakse

Magne B6 kasutatakse magneesiumi ja B6-vitamiini vaeguse vältimiseks ja raviks.

Märkus

Magneesiumipreparaate soovitab patsiendile tavaliselt arst, sest magneesiumivaeguse varajane diagnoosimine on võimalik ainult kliiniliste sümptomite alusel.

Juhul, kui tervislik seisund ei parane Magne B6 kasutamise järgselt, peab kindlasti pöörduma uuesti arsti poole.

Magneesium on mikroelement, mis on organismis rakusiseselt katiooni kujul.

Magneesiumivaegus võib esmaselt olla tingitud magneesiumi ainevahetuse kaasasündinud puudulikkusest, või teiselt tingitud tarbimisvaegusest (alatoitumus, alkoholism, parenteraalne e seedekulgla vaheline toitmine), kasvanud vajadusest suurenenud vaimse ja füüsilise stressi korral (noorukid kiire kasvu perioodil, sportlased), imendumishäirest seedetraktist (krooniline kõhulahtisus, mao-soole uuris, kõrvalkilpnäärmete vaegtalitus), või tingituna ulatuslikust kaost neerude kaudu (neerutorukeste haigus, märkimisväärne liigkusesus, diureetikumide kuritarvitamine, krooniline neeruvaagnapõletik, esmane hüperaldosteronism, ravi tsisplatiiniga).

Magneesium osaleb paljudes ensümaatilistes reaktsioonides, mistõttu tuleb arvestada magneesiumivaeguse võimalusega järgmiste kliiniliste sümptomite olemasolul: närvilisus, ärrituvus, meeleolumuutused, kerge ärevus, mõõdukas kuni tugev stress, rahutus, väsimus, kerged unehäired; seedetrakti kramplikud kokkutõmbed või südamekloppimine; lihaskrambid, kihelus, silmalaugude värin.

Samaaegse kaltsiumivaeguse korral tuleb magneesiumivaegus korrigeerida enne kaltsiumipreparaatide kasutama hakkamist.

Magneesiumivaegusest tingitud sümptomid taanduvad tavaliselt ühe kuu jooksul pärast ravi algust. Kui pärast 30 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Magne B6 võtmist

Magne B6 ei tohi kasutada

- kui olete magneesiumi, püridoksiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske neerupuudulikus;
- kui te saate samaaegset ravi levodopat sisaldavate ravimitega.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Magne B6 võtmist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Magne B6

- kui te põete suhkruhaigust, sest kaetud tabletid sisaldavad abiainena sahharoosi,
- kui te põete neeruhaigust, sest vere magneesiumisisaldus võib tõusta liiga kõrgeks.

Pikaajaline manustamine suurtes annustes võib põhjustada närvisümptomeid, näiteks torkimistunnet nahas.

B6-vitamiini manustamisel suurtes annustes pikka aega (mitmed kuud või mõnel juhul aastad) on oht teatud tüüpi närvikahjustuse tekkeks, mille sümptomiteks on asenditaju häired, värin jäsemetes, koordinatsioonihäired. B6-vitamiini kasutamise lõpetamisel nähud tavaliselt taanduvad.

Magne B6 tabletid ei sobi lastele vanuses kuni 6 aastat.

Muud ravimid ja Magne B6

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Samaaegne ravi levodopat sisaldavate ravimitega ei ole lubatud.

Samaaegne fosfaate või kaltsiumi sisaldavate ravimite manustamine ei ole soovitatav, sest need ained pärsivad magneesiumi imendumist soolestikust. Samaaegse kaltsiumivaeguse korral tuleb magneesiumivaegus korrigeerida enne kaltsiumi sisaldavate ravimite manustamise algust.

Kui te saate samaaegset suukaudset ravi tetratsükliiniga, tuleb Magne B6 võtta sellest vähemalt 3 tundi hiljem.

Teatud antibiootikumide, mida nimetatakse kinoloonideks (näiteks tsiprofloksatsiin, levofloksatsiin) tuleb võtta vähemalt 2 tundi enne või 6 tundi pärast Magne B6 manustamist.

Magne B6 koos toidu ja joogiga

Tabletid võetakse sisse söögi ajal, juues peale suures koguses (vähemalt klaasitäis) vett.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kliinilised uuringud piisava arvu rasedatega ei ole näidanud väärarengute teket ega kahjulikke toimeid lootele. Magneesiumi võib vajadusel raseduse ajal kasutada.

Magneesiumi ja B6-vitamiini eraldi on lubatud imetamise ajal kasutada.

Andmed B6-vitamiini maksimaalse soovitatava ööpäevase annuse kohta imetamisperioodil on piiratud, mistõttu soovitatakse B6-vitamiini imetavatel naistel manustada kuni 20 mg ööpäevas.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Magne B6 ei mõjuta või mõjutab ebaoluliselt autojuhtimise ja masinate käsitsemise võimet.

Magne B6 sisaldab sahharoosi

Teadmiseks diabeetikutele - kaetud tabletid sisaldavad abiainena sahharoosi.

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Magne B6 võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tabletid on mõeldud täiskasvanutele ja lastele, kes on vanemad kui 6 aastat.

Soovitavad annused on järgmised.

Profülaktiline annus

Täiskasvanud ja lapsed, kes on vanemad kui 14 aastat: 2 tabletti ööpäevas või 1...2 tabletti kaks korda ööpäevas. Nooremad lapsed - ainult arsti ettekirjutusel.

Raviannus

Täiskasvanud

Kuni 6 tabletti ööpäevas, jaotatuna 2...3 manustamiskorraks söögiaegadel.

Lapsed

- Alates 6 aasta vanusest (kehakaaluga üle 20 kg), arvestades soovitatavat magneesiumi annust 5...10 mg/kg ööpäevas, tuleb manustada 2...3 tabletti ööpäevas, jaotatuna 2...3 manustamiskorraks.
- Üle 14 aastastele lastele (kehakaaluga üle 50 kg) võib manustada täiskasvanute annuseid.

Ravi tuleb lõpetada niipea, kui magneesiumisisaldus normaliseerub.

Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kui teil on tunne, et Magne B6 toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kui te võtate Magne B6 rohkem kui ette nähtud

Teatage sellest kohe arstile, apteekrile või meditsiiniõele, kes oskavad teile vajadusel nõu anda.

Kui te võtate B6-vitamiini (püridoksiini) suures annuses pikka aega (mitmeid kuid või teatud juhul aastaid), võib tekkida tundenärvide kahjustus. Sümptomid on muuhulgas naha torkimistunne ja tuimus, tasakaaluhäired, käte-jalgade värisemine ja koordinatsioonihäired (astmeliselt süvenev sensoorne ataksia). Üldiselt need toimed taanduvad pärast ravimi manustamise lõpetamist.

Kui te unustate Magne B6 võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Magne B6 võtmise

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- ülitundlikkus,

- kõhulahtisus, kõhuvalu,
- nahareaktsioonid, kaasa arvatud nõgestõbi, sügelus, ekseem, punetus.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Magne B6 säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja blistrile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Magne B6 sisaldab

- Toimeained on magneesiumlaktaatdihüdraat ja püridoksiinvesinikkloriid.
- Üks kaetud tablett sisaldab: magneesiumlaktaatdihüdraati 470 mg, mis vastab 48 mg magneesiumile (3,94 mEq e 1,97 mmol) ja püridoksiinvesinikkloriidi (B6-vitamiin) 5 mg.
- Abiained tableti sisus on sahharoos, raske kaoliin, akaatsia, karboksüpolümetüleen 934, talk, magneesiumstearaat ja tableti kattes akaatsia, sahharoos, titaandioksiid (E171), talk ja karnaubavaha.

Kuidas Magne B6 välja näeb ja pakendi sisu

Valge kuni valkjas, sile, läikiv, piklik kaetud tablett.

Tabletid on pakendatud PVC/alumiinium blisterpakendisse, 50 või 60 kaetud tabletti karbis.

Müügiloa hoidja

Opella Healthcare France SAS
82 Avenue Raspail
94250 Gentilly
Prantsusmaa

Tootjad

Sanofi Winthrop Industrie
1, rue de la Vierge
33440 Ambares
Prantsusmaa

Opella Healthcare Hungary Ltd.
(Opella Healthcare Hungary Limited Liability Company)
2112 Veresegyház
Lévai utca 5
Ungari
sanofi-aventis Zrt.
Harbor Park
Campona u. 1.
1225 Budapest
Ungari

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.
UAB „STADA Baltics“
A. Goštauto g. 40A
03163 Vilnius
Leedu
Tel. +372 6011 910

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2022.

Muud teabeallikad

Täpne teave selle ravimi kohta on Ravimiameti kodulehel: <http://www.ravimiamet.ee/>.