

## **Pakendi infoleht: teave patsiendile**

### **Bilastine Zentiva, 20 mg tabletid** bilastiin

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoimevõib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Bilastine Zentiva ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Bilastine Zentiva võtmist
3. Kuidas Bilastine Zentiva't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Bilastine Zentiva't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Bilastine Zentiva ja milleks seda kasutatakse**

Bilastine Zentiva sisaldab toimeainet bilastiin, mis on antihistamiinikum. Bilastine Zentiva't kasutatakse heinapalaviku (aevastamine, nina sügelemine, nina tilkumine, ninakinnisus, punetavad ja vesised silmad) ja teiste sarnaste allergilise riniidi vormide sümptomite leevendamiseks. Seda võib kasutada ka sügeleva nahalööbe (nõgestõbi ehk urtikaaria) ravimiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Bilastine Zentiva võtmist**

##### **Bilastine Zentiva't ei tohi võtta**

- kui olete bilastiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Bilastine Zentiva võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui teil on mõõdukas või raske neerukahjustus ja te kasutate lisaks teisi ravimeid (vt "Muud ravimid ja Bilastine Zentiva").

##### **Lapsed**

**Ärge andke seda ravimit alla 12-aasta vanustele lastele.**

**Ärge** ületage soovitatud annust. Kui sümptomid jäävad püsima, tuleb pöörduda arsti poole.

##### **Muud ravimid ja Bilastine Zentiva**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Rääkige kindlasti oma arstiga, kui te kasutate mõnda allpool nimetatud ravimiteid:

- ketokonasool (seenevastane ravim),
- erütromütsiin (antibiootikum),
- diltiaseem (stenokardia ravim),
- tsüklosporiin (kasutatakse teie immuunsüsteemi aktiivsuse pärssimiseks, et vältida siiratud kudede/organite äratõukereaktsioone või vähendada selliste autoimmuunhaiguste ja allergiliste haiguste aktiivsust, nagu psoriaas, atoopiline dermatiit või reumatoidartriit),
- ritonaviir (AIDS-i ravim),
- rifampitsiin (antibiootikum).

### **Bilastine Zentiva koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Neid tablette ei tohi võtta koos **toiduga või greipfruudi mahlagaga või teiste puuviljamahladega**, sest see nõrgendab bilastiini toimet. Selle vältimiseks võite:

- võtta tableti ja oodata 1 tund enne toidu söömist või puuviljamahla joomist või
- kui te olete just söönud või joonud puuviljamahla, oodata 2 tundi enne tableti võtmist.

Soovitatud annuses (20 mg) manustatuna ei suurenda bilastiin alkoholist tingitud uimasust.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Bilastiini kasutamise kohta rasedatel ja imetamise ajal ning selle toimetest viljakusele on andmeidvähene või need puuduvad.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Enne mis tahes ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

On näidatud, et 20 mg bilastiini kasutamine ei mõjuta täiskasvanute autojuhtimise võimet. Siiski võib iga patsiendi reageering ravimile olla erinev. Seega peate te enne auto juhtimist või masinate käsitlemist veenduma, kuidas see ravim teid mõjutab.

## **3. Kuidas Bilastine Zentiva't võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanutel, sh eakatel ja 12-aastastel ning vanematel noorukitel, on soovitatav annus 1 tablett (20 mg) ööpäevas.

- Tablett on suukaudseks kasutamiseks.
- Tablett tuleb sisse võtta üks tund enne või kaks tundi pärast toidu või puuviljamahla tarbimist (vt lõik 2 "Bilastine Zentiva koos toidu, joogi ja alkoholiga").
- Neelake tablett alla klaasitäie veega.

Ravi kestuse üle otsustab teie arst, määrates kindlaks haiguse tüübi ja kui kaua te peate Bilastine Zentiva't võtma.

### **Kasutamine lastel**

Lastele vanuses 6...11 aastat, kehakaaluga vähemalt 20 kg võib olla sobivam selle toimeaine mõni teine ravimvorm - 10 mg bilastiini suus dispergeeruvad tabletid või bilastiini 2,5 mg/ml suukaudne lahus –küsige arstilt või apteekrilt.

**Ärge andke seda ravimit alla 6 aastastele lastele, kelle kehakaal on väiksem kui 20 kg, kuna selleks puuduvad piisavad andmed.**

### **Kui te võtate Bilastine Zentiva't rohkem, kui ette nähtud**

Kui teie või keegi teine on võtnud Bilastine Zentiva't suuremas annuses kui ette nähtud, võtke **kohe** ühendust oma arsti või apteekriga või minge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda. Palun pidage meeles, et võtate kaasa ravimipakendi või selle infolehe.

### **Kui te unustate Bilastine Zentiva't võtta**

**Ärge** võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui unustasite ravimit võtta õigel ajal, tehke seda nii ruttu kui võimalik ja pöörduge pärast seda tagasi tavapärase annustamiskeemi juurde.

### **Kui te lõpetate Bilastine Zentiva võtmise**

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kui teil tekivad allergilise reaktsiooni sümptomid, mille nähtudeks võivad olla hingamisraskused, pearinglus, minestus/teadvuse kaotamine, näo, huulte, keele või kõri turse ja/või naha turse ja punetus, lõpetage ravimi võtmine ja pöörduge viivitamatult arsti poole.

#### **Teised kõrvaltoimed täiskasvanutel ja noorukitel on järgmised:**

##### **Sage: võib esineda kuni 1 inimesel 10-st**

- peavalu,
- unisus.

##### **Aeg-ajalt: võib esineda kuni 1 inimesel 100-st**

- häired südame elektrokardiogrammil (EKG),
- häired vereanalüüsides, mis iseloomustavad maksa tööd,
- pearinglus,
- kõhuvalu,
- väsimus,
- söögiisu suurenemine,
- südame rütmihäired,
- kehakaalu tõus,
- iiveldus,
- ärevus,
- ninakuivus või ebamugavustunne ninas,
- kõhuvalu,
- kõhulahtisus,
- gastriit (mao limaskesta põletik),
- vertiigo (peapöörituse- või keerlemisetunne),
- nõrkustunne,
- janu,
- düspnoe (hingamisraskused),
- suukuivus,
- seedehäired,
- sügelus,
- külmavillid (huuleherpes),
- palavik,
- tinnitus (helin kõrvus),
- magamisraskused,
- muutused vereanalüüsides, mis iseloomustavad neerude tööd,
- vere rasvasisalduse suurenemine.

##### **Sagedus teadmata: ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel**

- südamepekslemine (oma südamelöökiide tundmine),
- tahhükardia (kiirenenud südamelöögid),
- oksendamine.

#### **Võimalikud kõrvaltoimed lastel on järgmised:**

##### **Sage: võib esineda kuni 1 inimesel 10-st**

- riniit (nina ärritus),
- allergiline konjunktiviit (silma ärritus),
- peavalu,
- kõhuvalu (valu kõhus/ülakõhus).

##### **Aeg-ajalt: võib esineda kuni 1 inimesel 100-st**

- silma ärritus,

- pearinglus,
- teadvuse kaotus,
- kõhulahtisus,
- iiveldus,
- huulte turse,
- ekseem,
- urtikaaria (nõgestõbi),
- väsimus.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Bilastine Zentiva't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blisterpakendil pärast „EXP:“ (seda lühendit kasutatakse kõlblikusaja kohta). Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsi oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Bilastine Zentiva sisaldab**

- Toimeaine on bilastiin. Üks tablett sisaldab 20 mg bilastiini (monohüdraadina).
- Teised koostisosad on mikrokristalliline tselluloos, krospovidoon, magneesiumstearaat, kolloidne veevaba ränidioksiid.

### **Kuidas Bilastine Zentiva välja näeb ja pakendi sisu**

Bilastine Zentiva 20 mg tabletid on valged, diameetriga 7 mm, kõrgusega 4 mm, kaksikkumerad, ümmargused tabletid.

Pakend sisaldab 10, 20, 30, 40, 50 või 100 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja:

Zentiva, k.s.  
U Kabelovny 130  
Dolni Mecholupy  
102 37 Praha 10  
Tšehhi

#### Tootjad:

NOUCOR HEALTH, S.A.  
Av. Camí Reial, 51-57  
08184 Palau-solità i Plegamans  
Barcelona  
Hispaania

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Zentiva, k.s.

Tel: +372 52 70308

[PV-Estonia@zentiva.com](mailto:PV-Estonia@zentiva.com)

**Infoleht on viimati uuendatud juulis 2022.**