

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Folic Acid Auxilia 1 mg tabletid

Folic Acid Auxilia 5 mg tabletid

foolhape

Enne ravimi kasutamist võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Folic Acid Auxilia ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Folic Acid Auxilia võtmist
3. Kuidas Folic Acid Auxilia võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Folic Acid Auxilia säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Folic Acid Auxilia ja milleks seda kasutatakse

Folic Acid Auxilia toimeaine on foolhape. Foolhape kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse B-vitamiiniks.

Folic Acid Auxilia võidakse kasutada:

raviks:

- foolhappevaegusest tingitud aneemia korral, sealhulgas nendel juhtudel, kui see on tingitud ebapiisavast toitumisest, ebapiisavast imendumisest, B₁₂-vitamiini vaegusest, foolhappe vaegusest, lastel või raseduse ajal.

ennetamiseks:

- foolhappevaeguse ärahoidmiseks patsientidel, kes kasutavad teatud ravimeid (nt metotreksaat);
- loote neuraalorüümi defektide (nt *spina bifida* ehk lülisambalõhestumus) ärahoidmiseks naistele, kes planeerivad rasedust või kelle puhul esineb risk sellise defekti tekkeks lapsel.

2. Mida on vaja teada enne Folic Acid Auxilia võtmist

Folic Acid Auxilia't ei tohi võtta

- kui olete foolhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline. Allergilise reaktsiooni tunnusteks võivad olla nahalööve, sügelus, hingamisraskused või näo, huulte, kõri või keele turse.
- kui teil diagnoositi B₁₂-vitamiini vaegus või teadmata põhjusega aneemia.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Folic Acid Auxilia võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Folic Acid Auxilia, kui teil on pahaloomuline haigus või kasvaja.

Muud ravimid ja Folic Acid Auxilia

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Järgmiste ravimite kasutamisel samaaegselt koos Folic Acid Auxilia'ga on vajalik ettevaatus:

- ravimid, mida kasutatakse epilepsiahoogude raviks, nt karbamasepiin, valproehape, fenütoiin, fenobarbitaal ja primidoon;
- klooramfenikool ja kotrimoksasool, mida kasutatakse infektsioonide raviks;
- sulfasalasiin, mida kasutatakse haavandilise jämesoolepõletiku, Crohni tõve ja reumatoidartriidi raviks;
- metotreksaat, mida kasutatakse vähi ja autoimmuunhaiguste raviks.

Folic Acid Auxilia koos toidu ja joogiga

Must ja roheline tee võivad vähendada foolhappe imendumist ning ravimi samaaegset kasutamist nende teedega tuleb vältida.

Kasutamine lastel

Folic acid Auxilia't ei tohi kasutada alla 6-aastastel lastel.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Folic Acid Auxilia ei mõjuta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

Folic acid Auxilia sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühe tableti kohta, see tähendab on põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Folic Acid Auxilia't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Suukaudselt:

- neelake tablett tervelt alla, koos veega, igal päev samal kellaajal;
- võtke tablette senikaua, kuni arst on teile öelnud.

Soovitatavad annused

Täiskasvanud (sh eakad):

Foolhappevaegusest tingitud aneemia ravi:

1...5 mg ööpäevas 4 kuu jooksul. Vajadusel võib annust suurendada kuni 15 mg ööpäevas.

Ravimist tingitud foolhappevaeguse ärahoidmine:

1 mg ööpäevas kuni 5 mg nädalas 4 kuu jooksul, annust ei tohi võtta folaati pärssiva ravimiga samal päeval. Vajadusel võib annust suurendada kuni 15 mg ööpäevas.

Loote neuraaltoru defektide ärahoidmine rasedust planeerivatel teadaoleva riskiga naistel:

5 mg ööpäevas, alustades vähemalt 1 kuu enne rasestumist ja jätkates kogu raseduse esimese kolme kuu jooksul.

Kindlakstehtud foolhappevaeguse korral raseduse ajal:

5 mg ööpäevas kuni raseduse lõpuni.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Folic Acid Auxilia't ei tohi kasutada alla 6-aastastel lastel, kuna sellise annusega tabletid ei sobi alla 6-aastastele lastele.

Foolhappevaegusest tingitud aneemia ravi:

6...18-aastastel lastel ja noorukitel: 1...5 mg ööpäevas 4 kuu jooksul. Säilitusannus on 5 mg iga 1...7 päeva järel.

Aneemia või imendumishäirete ravi:

6...12-aastased lapsed: 5 mg üks kord ööpäevas.

12...18-aastased lapsed ja noorukid: 5...10 mg üks kord ööpäevas.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Kui te võtate Folic Acid Auxilia't rohkem, kui ette nähtud

Kui te võtate kogemata liiga palju tablette korraga või kui te arvate, et laps on mõne tableti alla neelanud, võtke otsekohe ühendust oma arstiga või pöörduge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda.

Kui te unustate Folic Acid Auxilia't võtta

Kui te unustasite tableti võtta, tehke seda niipea, kui see teile meenub, välja arvatud juhul, kui järgmise tableti võtmise aeg on juba peaaegu käes. Ärge kunagi võtke kahte annust samaaegselt. Võtke järgmine annus ettenähtud ajal. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teatatud on järgmistest kõrvaltoimetest ning nende esinemissagedus on harv (võivad esineda 1 kuni 10 kasutajal 10 000-st)

Allergiline reaktsioon: nahalööve, näo, huulte, keele või kõri turse või hingamis- või neelamisraskused. Need võivad olla tõsised kõrvaltoimed. Te võite vajada arstiabi või haiglaravi. Kui see juhtub, lõpetage Folic Acid Auxilia kasutamine ning võtke otsekohe ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse.

Seetrakti häired: iiveldus, isutus, täiskõhutunne ja kõhugaasid.

Järgnevate kõrvaltoimete esinemissagedus on teadmata (nende esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel): ärrituvus ja unetus.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Folic Acid Auxilia't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Folic Acid Auxilia sisaldab

- Toimeaine on foolhape. Üks tablett sisaldab 1 mg või 5 mg foolhapet (foolhappe hüdraadina).
- Teised koostisosad on hüdroksüpropüültselluloos, naatriumkroskarmelloos, mikrokristalliline tselluloos, veevaba kolloidne ränidioksiid, steariinhape.

Kuidas Folic Acid Auxilia välja näeb ja pakendi sisu

Folic Acid Auxilia 1 mg tabletid: kollakad kuni oranžid, ümmargused, kaldservadega, kumerad tabletid, mille ühel küljel on poolitusjoon ja teisel „1“.

Folic Acid Auxilia 5 mg tabletid: kollakad kuni oranžid, ümmargused, kaldservadega, kumerad tabletid, mille ühel küljel on poolitusjoon ja teisel „5“.

Tabletid on pakitud Al/PVC/PVDC blistritesse ja HDPE pudelitesse.

Pakendi suurused:

30, 50, 60, 90 ja 100 blisterpakendites.

100 tabletti HDPE pudelis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloo hoidja ja tootja

Müügiloo hoidja

Auxilia Pharma OÜ

Salme 33

50106 Tartu

Eesti

Tootja

SANTA SA

Str. Panselelor nr. 25, 27, 29.

Brasov

jud. Brasov, cod 500419

Rumeenia

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2023.