

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Epipen 150 mikrogrammi, süstelahus pen-süstlis epinefriin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Epipen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Epipen'i kasutamist
3. Kuidas Epipen'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Epipen'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Epipen ja milleks seda kasutatakse

Epipen on steriilne lahus pen-süstlis lihasesiseseks manustamiseks esmaabis.

Epipen pen-süstlit kasutatakse erakorralises ravis ägedate allergiliste reaktsioonide (anafülaksia) korral, mis on põhjustatud allergeenide poolt, nt toiduained, ravimid, putukahammustused või -pistid, samuti tekkinud füüsilisest koormusest või muudel põhjustel.

Epipen pen-süstlid on mõeldud koheseks kasutamiseks patsientidele, kellel võib olla suurenenud risk anafülaksia tekkeks, sealhulgas isikud, kellel on varem esinenud anafülaktilisi reaktsioone.

Anafülaktilise reaktsiooni tekkimisele viitavad sümptomid on: naha sügelus, kupladega lööve (sarnane nõgeslööbele), nahaõhetus, huulte, kõri, keele, käte ja jalalabade turse, hingeldamine, hääle kähisemine, iiveldus, oksendamine, kõhukrampid ja mõningatel juhtudel teadvuse kaotus.

Ravim pen-süstli sees on epinefriin (adrenaliin), mis on adrenergiline ravim.

See toimib otseselt kardiovaskulaarsele (süda ja vereringe) ning respiratoorsele (kopsud) süsteemile, hoides ära anafülaksia võimalikku eluohtlikku mõju, ahendades kiiresti veresooni, lõõgastades kopsulihaseid hingamise parandamiseks, vähendades turset ja stimuleerides südame tööd.

2. Mida on vaja teada enne Epipen'i kasutamist

Epipen'i ei tohi kasutada

Ei ole teada ühtegi põhjust, miks ei tohiks Epipen'i kasutada ägeda allergilise reaktsiooni esmaabis.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Kui teil on astma, võib teil olla suurem risk raske allergilise reaktsiooni tekkeks.

Igäüks, kellel on olnud anafülaksia, peaks kindlasti pöörduma arsti poole, et selgitada välja ained, mille suhtes nad võivad allergilised olla, et tulevikus neid rangelt vältida. On oluline teada, et allergia ühe aine suhtes võib viia allergia tekkeni mitme sarnase aine suhtes.

Kui teil esineb toiduallergiaid, on oluline kontrollida iga alla neelatava toidu koostisosa (ka ravimid), sest isegi väike kogus võib põhjustada raskeid reaktsioone.

Õelge oma arstile, kui teil on:

- südamehaigus,
- kilpnäärme ületalitlus,
- kõrge vererõhk
- suhkurtõbi,
- tõusnud silma siserõhk (glaukoom),
- tõsised neeruhaigused,
- eesnäärme kasvaja,
- kõrge kaltsiumi või madal kaaliumi tase veres,
- Parkinsoni tõbi.

Nendest probleemidest hoolimata on epinefriin (adrenaliin) anafülaksia ravis äärmiselt oluline. Sellises olukorras patsiente või igäüht, kellel võib olla vaja manustada Epipen'i allergilise reaktsiooniga patsiendile, tuleb hoolikalt juhendada, millal võib Epipen'i kasutada.

Kasutamishüvisid tuleb hoolikalt järgida, et vältida juhuslikku süstimist.

Epipen'i tohib süstida ainult reie väliskülge. Seda ei tohi süstida tuharasse, kuna on oht juhuslikult tabada veeni.

Hoiatus: Juhuslik kätesse või sõrmedesse süstimine võib põhjustada selle piirkonna verevarustuse kadumist. Kui kogemata on nendesse piirkondadesse süstitud, peate te ravi saamiseks minema viivitamatult lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda.

Kui teie nahaalune rasvakiht on paks, siis on oht, et ühekordne Epipen'i annus ei ole piisav ja te võite vajada ka teist süstet. Järgige hoolikalt lõigus 3 olevat kasutamishüvendit.

Lapsed ja noorukid

Lapsed kehakaaluga alla 15 kg:

Epipen'i sobivust peab arst hindama individuaalselt.

Kasutamine lastele kehakaaluga alla 7,5 kg ei ole soovitatav, välja arvatud juhul, kui on tegemist eluohtliku seisundi ning arsti poolse soovitusel.

Lapsed ja teismelised kehakaaluga üle 30 kg:

Neile patsientidele on saadaval Epipen 300 mikrogrammi pen-süstel epinefriini annusega 300 mikrogrammi.

Muud ravimid ja Epipen

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

See on eriti oluline, kui te kasutate mõnda järgnevatest ravimitest:

- Antidepressandid, nt tritsüklilised antidepressandid või monoamiini oksüdaasi inhibiitorid (MAO-inhibiitorid), kuna epinefriini (adrenaliin) toime võib tugevneda.
- Ravimid Parkinsoni tõve raviks, nagu katehool-O-metüültransferaasi inhibiitorid (COMT inhibiitorid) ja levodopa, sest epinefriini mõju võib tugevneda.
- Ravimid, mis võivad muuta südame tundlikumaks rütmihäirete (arütmia) tekke suhtes, nt digitaalis ja kinidiin.
- Beetablokaatorid südamehaiguste raviks või närvisüsteemi raviks kasutatavad ravimid, kuna need võivad vähendada epinefriini mõju.
- Ravimid kilpnäärmehaiguste vastu.
- Ravimid, mis kergendavad astma puhul teie hingamist (teofülliin).
- Sünnitusel kasutatavad ravimid (oksütotsiin).

- Ravimid, mida kasutatakse allergiate raviks, nagu difenhüdramiin või kloorfeniramiin (antihistamiinikumid).
- Ravimid, mis mõjuvad närvisüsteemile (parasümpatolüütikumid).

Suhkurtõvega patsientidel tuleb pärast Epipen'i kasutamist hoolikalt jälgida veresuhkru taset, kuna epinefriin võib mõjutada organismi poolt toodetava insuliini hulka, mis läbi vere suhkrusisaldus tõuseb.

Epipen koos toidu, joogi ja alkoholiga

Toit ega jook ei oma mõju Epipen'i kasutamisele.

Teavitage oma arsti, kui te kasutate alkoholi, kuna epinefriini (adrenaliin) mõju võib alkoholi tarbimisel suurenedada.

Rasedus ja imetamine

Rasedus

Kui te olete rase, toidate last rinnaga või arvate end olevat rase või plaanite rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ägedas eluohtlikus olukorras, ärge kartke kasutada Epipen'i, kuna teie ja teie lapse elu võib olla ohus. Kogemused epinefriini kasutamise kohta raseduse ajal on piiratud.

Imetamine

Epipen'i kasutamisel ei ole oodata mingit mõju rinnapiimatoidul imikule.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole asjakohane.

Epipen sisaldab naatriummetabisulfitit (E223) ja naatriumkloriidi

Naatriummetabisulfit võib harvadel juhtudel põhjustada raskeid allergilisi reaktsioone või hingamisraskusi (bronhospasm).

See ravim sisaldab vähem kui 1 mmol naatriumi (23 mg) ühes annuses, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Epipen'i kasutada

Kui teie arst määrab teile Epipen'i, peate olema veendunud, et mõistate, miks see teile välja kirjutati. Peate olema kindel, et teate täpselt, kuidas seda seadet kasutada. Kasutage Epipen'i alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole seadme kasutamise osas milleski kindel, paluge oma arstil, meditsiiniõel või apteekril teile juhiseid korrata.

On soovitatav, et teie pereliikmeid, abiosutajaid või õpetajaid instrueeritaks samuti Epipen'i õigesti kasutama.

Kui süste teeb hooldaja, tuleb süstimise ajaks tagada patsiendi jala liikumatus, et minimeerida jala haavandumise riski.

Mitte mingil juhul ei tohi kasutatud nõela tagasi panna.

Õppimise ja demonstratsiooni eesmärgil on saadaval Epipen'i treeningseade (ilma ravimita, ilma nõelata). Treeningseadet ja ravimit sisaldavat Epipen'i ei ole soovitatav paralleelselt kaasas kanda, et vältida segadust hädaolukorras.

Epipen on mõeldud kasutamiseks 15...30 kg kaaluvatel lastel.

Täiskasvanutele, noorukitele ja lastele kehakaaluga üle 30 kg on saadaval Epipen, mis sisaldab 300 mikrogrammi epinefriini annuse kohta.

Lapsed kehakaaluga alla 15 kg, vt ülalt lõik „Lapsed ja noorukid“.

Annustamine

Annuse määrab teie arst, kes kohandab selle just teie jaoks. Tavaline annus lastele (15...30 kg kehakaalu korral) ägeda allergilise reaktsiooni puhul on 150 mikrogrammi epinefriini lihasesisese süstena.

Kui te täheldate ägeda allergilise reaktsiooni sümptomeid, kasutage Epipen'i koheselt.

Üks Epipen pen-süstel manustab ühekordse annusena 0,3 ml lahust, mis võrdub 0,15 mg (150 mikrogrammi) epinefriiniga. Pärast kasutamist jääb pen-süstlisse väike kogus lahust, kuid seda ei saa enam kasutada.

Mõnikord ei ole tõsise allergilise reaktsiooni täielikuks peatamiseks epinefriini ühekordne annus piisav. Seetõttu määrab teie arst teile tõenäoliselt rohkem kui ühe Epipen'i. Kui teie sümptomid ei ole paranenud või halvenevad 5...15 minuti jooksul pärast esimest süsti, peate teie või teiega koos olev inimene tegema teise süste. **Sellel põhjusel peate endaga kaasas kandma kogu aeg rohkem kui ühte Epipen'i.**

Kuidas Epipen'i manustada

Epipen on mõeldud hõlpsaks kasutamiseks ilma meditsiinilise ettevalmistuseta isikutele. Epipen tuleb lihtsalt suruda tugevalt **reie väliskülje** vastu umbes 10 cm kauguselt. Täpsem kohaotsing reie välisküljel pole vajalik. Kui te surute Epipen'i vastu reit, vabastab see vedruga vaakumpumba, lükkab varjatud nõela reielihasesse ja vabastab epinefriini annuse. Kui te kannate riideid, võib Epipen'iga süstida läbi riiete.

Epipen'i kasutamishüvisid tuleb hoolikalt järgida.

Epipen'i tohib süstida AINULT reie väliskülge. **Seda ei tohi süstida tuharasse.**

Kasutamishüvend

Tehke endale täielikult selgeks, millal ja kuidas tuleb Epipen'i kasutada.

Sinine ohutuskork /

|
Vaateaken

\ Oranž otsik

Järgige neid hüvisid ainult juhul, kui olete valmis ravimit kasutama.

Hoidke pen-süstlit keskest, mitte kunagi ärge hoidke seda otsest. Õigeks manustamiseks vaadake diagramme ja järgige neid hüvisid:

- Ärge asetage kunagi põialt, sõrmi või kätt oranži otsiku vastu. Ärge kunagi vajutage ega suruge oranži otsa pöidla, sõrme ega käega.
- Nõel tuleb välja oranžist otsast.
- ÄRGE eemaldage sinist ohutuskorki enne, kui olete valmis kasutama.



1. Haarake Epipen tugevamasse kätte (käsi millega kirjutate), nii et põial oleks sinise ohutuskorgi lähedal ja rusikas ümber seadme (oranž otsik allapoole).
2. Eemaldage sinine ohutuskork, tõmmates seda teise käega otse eemale.



3. Hoidke Epipen'i umbes 10 cm kaugusel reie välisküljest. Süstla oranž otsik peab osutama reie väliskülje poole.



4. Suruge Epipen õige nurga all (90 kraadi) **tugevalt** reie väliskülje vastu (kuulake klõpsu).

5. Hoidke 3 sekundit süstalt paigal. Süste on nüüd teostatud ning pen-süstli vaateaken on varjatud.



6. Epipen tuleb seejärel eemaldada (oranž nõelakate katab uuesti nõela) ja ohutult hävitada.

Masseerige süstekohta *õrnalt* 10 sekundit.
Valige 112, kutsuge kiirabi, põhjuseks ütelge anafülaksia.

Epipen pen-süstlis võib esineda väike õhumull. See ei mõjuta toote kasutamise efektiivsust. Isegi kui enamus lahusest (umbes 90%) jääb pärast kasutamist Epipen süstlisse, ei tohi seda uuesti kasutada. Te olete siiski saanud vajaliku annuse ravimit, kui oranž nõelaotsik on kaetud ja vaateaken on varjatud. Pange Epipen pärast kasutamist ohutult kaasasolevasse mahutisse ja võtke see endaga kaasa, kui lähete oma arsti juurde, haiglasse või apteeki.

Epipen on mõeldud esmaabi osutamiseks. Pärast Epipen'i kasutamist peate te alati viivitamatult saama arstiabi. Valige 112, kutsuge kiirabi, põhjuseks ütelge anafülaksia, **isegi kui tundub, et sümptomid hakkavad taanduma.** Te peate pöörduma seisundi jälgimiseks ning edasise ravi määramiseks haiglasse, kuna sama reaktsioon võib mõne aja pärast korduda.

Kiirabi oodates peaksite lamama, jalad üles tõstetud, välja arvatud juhul, kui see tekitab õhupuudustunde, sellisel juhul istuge. Paluge, et keegi viibiks kuni kiirabi tulekuni koos teiega. Teadvusetu patsient tuleb asetada külili asendisse.

Kui te kasutate Epipen'i rohkem, kui ette nähtud

Epinefriini üleannustamise või juhusliku süstimise korral peate te alati otsima koheselt arstiabi.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Harvadel juhtudel on teatatud tõsistest naha ja pehmete kudede infektsioonidest (süstekoha infektsioonid). Süstekoha infektsioonile viitavate tunnuste esinemisel, nagu paistetust, punetust, kuumaks muutumine või valu, otsige alati koheselt arstiabi.

On teatatud pen-süstliga juhuslikust kättesse või jalgadesse süstimisest, mis võib põhjustada selle piirkonna verevarustuse kadumist. Juhusliku süstimise korral otsige alati koheselt arstiabi.

Naatriummetabisulfiti suhtes tundlikel patsientidel võib ilmneda allergilisi reaktsioone. Harvadel juhtudel (võivad esineda kuni 1 inimesel 1000-st) on adrenaliiniga ravitud patsientidel täheldatud stressi põhjustatud kardiomiopaatiat.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel): kiire või ebaregulaarne südame löögisagedus, mis võib mõnikord olla raskekujuline, tugev valu rinnus, kõrge vererõhk, hingamisraskused, kahvatus, higistamine, iiveldus, oksendamine, peavalu, pearinglus, nõrkus, värinad ja närvilisus või ärevus, süstekoha vigastus nagu verevalum, verejooks või punetus.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Epipen'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja sildil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Mitte hoida külmkapis. Mitte lasta külmuda.

Hoidke süstevahendit välispakendis, valguse eest kaitstult. Kokkupuutel õhu või valgusega rikneb adrenaliin kiiresti ja muutub roosaks või pruuniks. **Pidage palun meeles, et te kontrolliks aeg-ajalt lahust läbi Epipen'il oleva vaateaknakese, veendumaks, et lahus on ikka selge ja värvitu. Asendage pen-süstel uuega, kui kõlblikkusaeg on möödas, või varem, kui lahus on muutnud värvi või sisaldab sadet (tahkeid osakesi).**

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Epipen sisaldab

- Toimeaine on epinefriin. Üks annus sisaldab 150 mikrogrammi epinefriini (adrenaliin).
- Teised koostisosad on: naatriumkloriid, naatriummetabisulfit (E223), vesinikkloriidhape, süstevesi.

Kuidas Epipen välja näeb ja pakendi sisu

Selge ja värvitu lahus eeltäidetud pen-süstlis.

Pen-süstel sisaldab 2 ml süstelahust. Iga pen-süstel väljastab ühe annuse (0,3 ml), milles on 0,15 mg epinefriini (adrenaliin).

Kaitstud nõela pikkus on ligikaudu 13 mm.

Pakendi suurused:

1 pen-süstel

2 x 1 pen-süstel

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Viartis Healthcare Limited
Damastown Industrial Park
Mulhuddart
Dublin 15
DUBLIN
Iirimaa

Tootja

MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Benzstrasse 1
D-61352 Bad Homburg
Saksamaa

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Liikmesriik	Ravimpreparaadi nimetus
Bulgaaria	Епипен 150 микрограма инжекционен разтвор в предварително напълнена писалка
Kreeka	EpiPen Jr.
Eesti	Epipen
Itaalia	Fastjekt 150 microgrammi, soluzione iniettabile in penna preimpita
Prantsusmaa	EPIPEN 0,15 mg/ 0,3 ml, solution injectable en stylo pré-rempli
Rumeenia	EpiPen 150 micrograme solutje injectabila in stilou preumplut
Iirimaa	EpiPen Junior 150 micrograms, Solution for injection in pre-filled pen
Leedu	Epipen 150 mikrogramų injekcinis tirpalas užpildytame švirkštiklyje
Läti	Epipen 150 mikrogrami šķīdums injekcijām pildspalvveida pilnšļircē
Portugal	Epipen 150 microgramas, solução injetável em seringa pré-cheia
Sloveenia	Epipen za otroke 150 mikrogramov/ 0,3 ml raztopina za injiciranje v napolnjenem injekcijskem peresniku
Rootsi	Nepipe Junior 150 mikrogram injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2023.