

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Capsitop, 0,53 mg/g kreem Kapsaitsiin

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Capsitop ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Capsitop'i kasutamist
3. Kuidas Capsitop'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Capsitop'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on Capsitop ja milleks seda kasutatakse

Capsitop sisaldab toimeainet kapsaitsiin ja kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse anesteetikumideks. Kapsaitsiini leidub ka kajenni paprikas (tšillipipar).

Capsitop'i kasutatakse täiskasvanutel valu leevendamiseks labajalas või sääres, mille põhjuseks on suhkurtõve tüsistusena esinev närvikahjustus (diabeetiline polüneuropaatia).

Neuropaatilist valu kirjeldatakse sageli kui tundlikkuse muutust, piirkondlikku tuimust või põletustunnet ning pidevat või vahelduvat valu.

Ravi selle preparaadiga on ainult osa kogu raviskeemist. See ei paranda otseselt närvikahjustust.

#### 2. Mida on vaja teada enne Capsitop'i kasutamist

##### Capsitop'i ei tohi kasutada

- kui olete kapsaitsiini, kajenni paprika või teiste paprikaliste või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- vigastatud nahal (haavad, põletik, nahainfektsioonid, ekseem).

##### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Capsitop'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga. Eriti oluline on teavitada oma arsti:

- kui teil tekib tugev valu jalas (ka ühepoolne) või moodustub haavand. Neil juhtudel **peate kohe pöörduma arsti poole**.
- Nahavigastuste vältimiseks ärge kratsige ravitavat piirkonda.
- Pärast kreemi kasutamist peske kohe käed.
- Ravitavat piirkonda ei tohi täiendavalt soojendada.
- Ravimit ei tohi kasutada tihedalt seotud sideme all. Lisaks tuleb vältida kuuma veega vannis või duši all käimist vahetult enne või pärast Capsitop'i kasutamist, sest põletustunne võib tugevneda.
- Ravi Capsitop'iga aitab teid ainult juhul, kui jätkate samaaegselt ka oma varasemat suhkurtõve ravi. Seetõttu jätkake nende ravimite kasutamist, mida arst on teile suhkurtõve raviks välja kirjutanud.

- Oluline on tähelepanu pööramine jalgade hügieenile.

### **Lapsed**

Capsitop'i ohutus ja efektiivsus lastel vanuses kuni 18 aastat ei ole tõestatud.

### **Muud ravimid ja Capsitop**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Koostoimeid teiste ravimitega ei ole uuritud.

Ärge manustage teisi ravimeid samasse nahapiirkonda, mida ravite Capsitop'iga.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kapsaitsiini kasutamise kohta rasedatel andmed puuduvad.

Capsitop'i ei ole soovitatav kasutada raseduse ajal.

Capsitop'i ravi ajal tuleb rinnaga toitmine lõpetada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravimi toime kohta autojuhtimise ja masinatega töötamise võimele puudub kogemus.

## **3. Kuidas Capsitop'i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Sõltuvalt valuliku piirkonna suuruselt ja juhul kui arst ei ole teisiti määranud, manustada valuliku diabeetilise närvikahjustusega (polüneuropaatiaga) täiskasvanutel 3...5 cm pikkune kreemiriba 3 korda ööpäevas valulikesse piirkondadesse ja see sisse hõõruda. Kreemi imendumiseks tuleb jätta pisavalt aega. Pärast kreemi manustamist pesta hoolikalt käsi.

### **Kasutamise kestus**

Kapsaitsiini efektiivsust ja ohutust ei ole kliinilistes uuringutes kestusega kauem kui 8 nädalat uuritud.

Pikemaajaline kasutamine samas piirkonnas võib viia tundlike närvikiudude kahjustuseni. Pärast 8 nädalast ravi pidage nõu oma arstiga.

Kui teile tundub, et Capsitop'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage palun nõu oma arsti või apteekriga.

Sümptomite taastekkimisel võib alustada uue ravitsükliga üldise raviplaani raames.

### **Kui te kasutate Capsitop'i rohkem, kui ette nähtud**

Capsitop'i kasutamine toimib nahale soojendavalt, võib tekkida kuumatunne. Kui see on liiga tugev, tuleb kreem nahalt eemaldada külma vee ja seebiga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

**Väga sageli** esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada rohkem kui 1 inimest 10st)

- Naha punetus, soojatunne. Need reaktsioonid kuuluvad ravimi tavapärase toimemehhanismi juurde ning reeglina taanduvad lühikese ajaperioodi möödudes.
- Esimestel ravipäevadel võivad esineda põletustunne, terav valu või sügelus.

**Aeg-ajalt** esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni ühte inimest 100st)

- Ebatavaline tundlikkus.
- Naha haavand.

**Harva** esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni ühte inimest 1000st)

- Ülitundlikkusreaktsioonid nahal (lööve).
- Köha, hingeldus.

Kui teil esinevad sellised nähud, peate **lõpetama ravi viivitamatult**.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Capsitop'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil pärast „Kõlblik kuni:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Pärast esmast avamist:

40 g tuub: kasutada 3 kuu jooksul

100 g tuub: kasutada 6 kuu jooksul

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Capsitop sisaldab**

- Toimeaine on kapsaitsiin. 100 g kreemi sisaldab 662,70...1829,19 mg kajenni paprika (*Capsicum*) standardiseeritud pakseksrakti (4...7 : 1), mis vastab 53 mg kapsaitsinoididele, mis on arvestatud kapsaitsiinina. Ekstrahent: 80 mahu% etanool.
- Teised koostisosad on sorbitansteearaat, makrogoolsteearaat, 85% glütserool, keskmise ahelaga triglütseriidid, karbomeer 980, fenoksüetanool, puhastatud vesi, rosmariiniõli, naatriumhüdrosiid, vedel glükoos, titaandioksiid (E171).

### **Kuidas Capsitop välja näeb ja pakendi sisu**

Capsitop on kollakasanž kreem.

Pakendi suurused: 40 g ja 100 g kreemi tuubis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG

Flugfeld-Allee 24

71034 Böblingen

Saksamaa

Tootja  
C.P.M. ContractPharma GmbH  
Frühlingsstraße 7  
83620 Feldkirchen-Westerham  
Saksamaa

**Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2021.**