

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Potassium iodide G.L. Pharma, 65 mg tabletid**

kaaliumjodiid (*Kalii iodidum*)

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Potassium iodide G.L. Pharma ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Potassium iodide G.L. Pharma võtmist
3. Kuidas Potassium iodide G.L. Pharma't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Potassium iodide G.L. Pharma't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Potassium iodide G.L. Pharma ja milleks seda kasutatakse**

Kaaliumjodiidi kasutatakse tuumaõnnetuste või tuumareaktori avariide korral, et hoida ära radioaktiivse joodi neeldumist kilpnäärmes.

Tuumareaktori avarii korral võib vabaneda radioaktiivset joodi. Saastumise korral seob kilpnääre radioaktiivset joodi. Radioaktiivse joodi neeldumist kilpnäärmes saab vältida, manustades mitteradioaktiivset joodi (nt kaaliumjodiidina) enne saastumist või selle vältel.

#### **2. Mida on vaja teada enne Potassium iodide G.L. Pharma võtmist**

##### **Potassium iodide G.L. Pharma't ei tohi võtta**

- kui olete kaaliumjodiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on autoimmuunhaigus, millega kaasnevad sügelus ja nahavillid (van Dühring'i herpetiformne dermatiit);
- kui teil on kilpnäärme liigtalitus, st kilpnääre toodab hormoone ülemääraselt (hüpertüreoos);
- kui teil on veresoonesinte teatud tüüpi kahjustus (hüpokomplementaalne vaskuliit).

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Potassium iodide G.L. Pharma võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on pahaloomuline kilpnäärmekasvaja või teil kahtlustatakse seda;
- kui teil on hingetoru ahenemine (põhjustab hingamishäireid); Potassium iodide G.L. Pharma kasutamine võib seda seisundit raskendada;
- kui teil ravitakse või on ravitud kilpnäärmehaigust;
- kui teil on spetsiifiline häire, mida nimetatakse kilpnäärme autonoomiaks, ja seda ei ravita;
- kui teie neerud ei tööta korralikult;
- kui teie neerupealised ei tööta korralikult või te saate ravi selle tõttu;
- kui teie organismis on vedelikuvaegus (dehüdratsioon ehk veetustumine) või teil on krampid ülemäärase kuumuse tõttu;
- kui te võtate ravimeid, mis on nimetatud lõigus „Muud ravimid ja Potassium iodide G.L. Pharma“.

## **Lapsed**

Mõne nädala vanused imikud tuleb pärast Potassium iodide G.L. Pharma manustamist viia võimalikult kiiresti arsti vastuvõtule kilpnäärme talitluse hoolikaks jälgimiseks.

## **Muud ravimid ja Potassium iodide G.L. Pharma**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Palun pidage meeles, et see teave puudutab ka hiljuti võetud või kasutatud ravimeid.

Teatage oma arstile, kui te võtate järgnevaid ravimeid:

- kilpnäärmetalitlust pärssivad ravimid; samaaegsel võtmisel Potassium iodide G.L. Pharma'ga peab arst teid hoolikalt jälgima;
- kaptopriil või enalapriil; need ravimid võivad suurendada kaaliumi sisaldust teie veres;
- kinidiin; Potassium iodide G.L. Pharma tugevdab kinidiini toimet südamele;
- kaaliumit säästvad diureetikumid (vett väljutavad tabletid), nt amiloriid või triamtereen; need ravimid võivad suurendada kaaliumi sisaldust teie veres.

Potassium iodide G.L. Pharma võib mõjutada ravi radioaktiivse joodiga ja kilpnäärmeuuringute tulemusi.

## **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedad ei tohi manustada rohkem kui 2 tabletti ühekordse annusena. Kui Potassium iodide G.L. Pharma't võetakse raseduse hilisjärgus, on soovitatav kontrollida vastsündinu kilpnäärmetalitlust.

Imetavad naised ei tohi manustada rohkem kui 2 tabletti ühekordse annusena.

Jood eritub rinnapiima, kuid see kogus ei ole piisav imiku kaitsmiseks. Seetõttu tuleb jooditablette manustada ka imikule (vt lõik 3 „Kuidas Potassium iodide G.L. Pharma't võtta“).

## **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Kaaliumjodiid ei mõjuta autojuhtimise või masinate käsitlemise võimet.

## **Potassium iodide G.L. Pharma sisaldab laktoosi**

Ravim sisaldab laktoosi (piimasuhkur). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

## **3. Kuidas Potassium iodide G.L. Pharma't võtta**

Jooditablette tohib võtta ainult tuumaõnnetuse korral ja kui sellest on ametlikult teavitatud, nt raadios või televisioonis.

### **Ärge võtke tablette iseseisvalt.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Parima võimaliku kaitse saavutamiseks on vajalik võtta tabletid esimesel võimalusel (eelistatult 2 tunni jooksul) pärast teadaannet radioaktiivse joodi vabanemise kohta.

Tablettide võtmisest võib siiski olla kasu, kui seda teha kuni 8 tunni jooksul pärast kokkupuudet radioaktiivse joodiga.

Tablette võib närida või tervelt alla neelata. Imetatavale lapsele võib tabletid purustada või lahustada vees, siirupis või muus vedelikus. Tablettide täielikuks lahustumiseks võib kuluda kuni 6 minutit. Veenduge, et tabletid on täielikult lahustunud enne lapsele manustamist.

### Soovitatav annus

Täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed:	2 tabletti.
3...12-aastased lapsed:	1 tablett.
1 kuu kuni 3 aasta vanused lapsed:	1/2 tabletti.
Vastsündinud ja kuni 1 kuu vanused imikud:	1/4 tabletti.
Rasedad (igas vanuses):	2 tabletti. Selle annusega on kaitstud ka sündimata laps.
Imetavad naised (igas vanuses):	2 tabletti.

Vastsündinud, rasedad ja imetavad naised ning täiskasvanud vanuses üle 60 aasta ei tohi võtta rohkem kui ühe annuse.

Potassium iodide G.L. Pharma't ei soovitata isikutele, kes on vanemad kui 40 aastat, sest pärast kokkupuudet radioaktiivse joodiga on neil jooditablettidest saadav kasu vähem tõenäoline. Isikutel, kellel on oht puutuda kokku suure annuse radioaktiivse joodiga (nt pääste- või puhastustöödel osalevad esmaabi töötajad), on ravi vanusest sõltumata siiski tõenäoliselt kasulik.

Üldnimetatud annuste ühekordne manustamine kaitseb radioaktiivse joodi neeldumise eest.

Kui radioaktiivse joodi vabanemine jätkub (üle 24 tunni), korduva kokkupuute korral, saastunud toidu või joogivee tarbimisel ja kui evakuatsioon ei ole võimalik, võib olla vajalik korduv manustamine.

Tableti saab jagada võrdseteks osadeks.

### **Kui te võtate Potassium iodide G.L. Pharma't rohkem, kui ette nähtud**

Potassium iodide G.L. Pharma ettenähtud annusest suurema võtmine ei suurenda kaitsvat toimet. Kui te olete võtnud Potassium iodide G.L. Pharma't rohkem kui ette nähtud, võib tekkida joodimürgistus koos tõsiste kõrvaltoimetega, nagu hingamis- ja südameprobleemid. Kui te olete võtnud Potassium iodide G.L. Pharma't rohkem kui ette nähtud, võtke kohe ühendust oma arstiga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

*Harv* (võib tekkida kuni 1 inimesel 1000-st):

- Mõõduv nahalööve.

*Teadmata* (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- Ülitundlikkusreaktsioonid, näiteks süljenäärmete turse, peavalu, vilistav hingamine või köha, mao ärritusnähtud.
- Joodist tingitud autoimmuunhaigused (Graves'i haigus, Hashimoto haigus), haiguslik sõlmeline kilpnäärme suurenemine ja kilpnäärme joodist tingitud ajutine üle- või alatalitus.
- Kilpnäärme ületalitus (seda iseloomustab kehakaalu langus, söögiisu suurenemine, kuumatalumatus ja suurenenud higistamine); kilpnäärme põletik; kilpnäärme suurenemine koos müksödeemiga (seisund, mida iseloomustab naha ja keha kudede paksenemine, kõige enam näol) või ilma.
- Depressioon, närvilisus, impotentsus, unetus (pärast manustamise jätkamist).
- Süljenäärmepõletik, seedetrakti häired.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Potassium iodide G.L. Pharma't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Hoida originaalpakendis, valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blisterribal ja karbil pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Potassium iodide G.L. Pharma sisaldab**

- Toimeaine on kaaliumjodiid. Üks tablett sisaldab 65 mg kaaliumjodiidi, mis vastab 50 mg joodile.
- Teised koostisosad on maisitärklis, laktoosmonohüdraat, mikrokristalliline tselluloos (E 460), aluseline butüülmetakrüülkopolümeer, magneesiumstearaat (E572).

### **Kuidas Potassium iodide G.L. Pharma välja näeb ja pakendi sisu**

Valged kuni pruunikasvalged, ümarad, kumerad tabletid, mille siseküljel on ristikujuline rõhktundlik murdmisjoon ja välisküljel sälgud.

Blisterriba sisaldab 2, 4, 6, 10 või 20 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

G.L. Pharma GmbH  
Schlossplatz 1  
8502 Lannach  
Austria

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Covalent OÜ  
Lõõtsa 8  
11415 Tallinn  
Eesti  
Telefon: 6600945

**Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2021.**