

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Picoprep, suukaudse lahuse pulber naatriumpikosulfaat, magneesiumoksiid, sidrunhape

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Picoprep ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Picoprep'i kasutamist
3. Kuidas Picoprep'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Picoprep'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Picoprep ja milleks seda kasutatakse

Picoprep on pulber, mis sisaldab naatriumpikosulfaati, lahtistit, mis toimib sooletegevust kiirendavalt. Picoprep sisaldab ka teist liiki lahtistit, magneesiumtsitraati, mis hoiab sooles vedelikku, et tekitada puhastav toime.

Picoprep'i kasutatakse soolestiku puhastamiseks enne röntgenuuringut, endoskoopiat või operatsiooni täiskasvanutel, noorukitel ja lastel alates 1-aasta vanusest.

2. Mida on vaja teada enne Picoprep'i kasutamist

Picoprep'i ei tohi kasutada

- kui olete naatriumpikosulfaadi/magneesiumoksiidi/sidrunhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui teie mao tühjenemisvõime on vähenenud (mao retensioon).
- kui teil on mao- või soolehaavandid.
- kui teil on tõsised neeruprobleemid.
- kui teil on soolesulgus või –mulgustus.
- kui teil esineb iiveldust või oksendamist.
- kui teil on seisund, mis vajab kõhuõõnekirurgiat, nt äge apenditsiit (ussripikupõletik).
- kui teie arst on teile öelnud, et teil on südame paispuudulikkus (süda ei suuda organismi piisavalt verd pumbata).
- kui teil on põletikuline soolehaigus, nt Crohn'i tõbi või haavandiline koliit.
- kui teie arst on teile öelnud, et teie vere magneesiumisisaldus on liiga kõrge.
- kui teil on tugev janu või võite olla tugevalt dehüdreeritud.
- kui teie arst on teile öelnud, et teil on lihastekahjustus, mis lekitavad lihastes olevaid aineid verre.
- kui teil on seisund, mida nimetatakse:
 - iileus (soolesulgus või normaalse sooletalituse häire),
 - toksiline koliit (sooleseina kahjustus),
 - toksiline megakoolon (käärsoolelaiend).

Nende seisundite puhul võib soolesisu liikumine olla häiritud või takistatud. Sümptomiteks on iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhuvalu, -pingsus või –turse, koolikuvalud ja palavik.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Picoprep'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on hiljuti olnud kõhuõõne kirurgiline operatsioon.
- kui teil on südamehaigus või neeruprobleemid.
- kui teil on põletikuline soolehaigus, nt haavandiline koliit või Crohn'i tõbi.
- kui te kasutate Picoprep'i enne sooleoperatsiooni.

Veenduge, et te jooksite ravikuuri ajal piisavalt vedelikke ja elektrolüüte. See on eriti oluline, kui te olete noorem kui 18-aastane, eakas või füüsiliselt nõrk.

Kui teie protseduur toimub varahommikul, võib olla vajadus võtta teine annus öösel ja see võib häirida und.

Muud ravimid ja Picoprep

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eriti oluline on, et te ütleksite oma arstile, kui te võtate:

- soolesisu mahtu suurendavad lahtistid, nt kliid.
- suukaudsed ravimid, eriti kui neid tarbitakse regulaarselt, kuna nende toime võib muutuda, nt rasestumisvastased preparaadid, antibiootikumid, diabeediravimid, rauapreparaadid, penitsillamiin või epilepsiaravimid. Neid ravimeid tuleb võtta vähemalt 2 tundi enne ja mitte varem kui 6 tundi pärast Picoprep'i manustamist.
- ravimid, mis võivad mõjutada vee ja/või elektrolüütide tasakaalu, nt veetabletid, steroidid, liitium, digoksiin, antidepressandid, karbamasepiin või psühhoosivastased ravimid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate and olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Picoprep ei oma mõju autojuhtimise ega masinate käsitlemise võimele. Siiski peate te veenduma, et teil on iga annuse võtmise järgselt, kuni toime möödumiseni, võimalus igal ajal tualetti kasutada.

Picoprep sisaldab kaaliumi, laktoosi ja naatriumi

Üks kotike sisaldab 5 mmol (või 195 mg) kaaliumi. Kui teil on neeruprobleemid või kui te olete kontrollitud kaaliumisisaldusega dieedil, peate seda arutama oma arstiga.

Ravim sisaldab ka laktoosi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes kotikeses, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Picoprep'i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.

Picoprep pulber tuleb lahustada tassitäies külmas vees (ligikaudu 150 ml). Segage 2...3 minutit ja seejärel jooge lahus ära. Mõnikord muutub Picoprep lahustumisel soojaks. Kui see juhtub, oodake kuni see joomiseks piisavalt jahtub.

Täiskasvanud (sh eakad) ja 9-aastased ning vanemad lapsed

Soovitatud annus on ühe kotikese sisu, mis võetakse 10...18 tundi enne protseduuri ja teise kotikese sisu võetakse 4...6 tundi enne teie protseduuri. Pärast esimese kotikese sisu võtmist tuleb ära juua vähemalt viis 250 ml klaasitäit läbipaistvat jooki (mitte ainult vett), mis jaotatakse mitme tunni peale ja pärast teise kotikese sisu võtmist tuleb ära juua vähemalt kolm 250 ml klaasitäit läbipaistvat jooki

(mitte ainult vett), mis jaotatakse mitme tunni peale. Läbipaistvaid jooke (mitte ainult vett) tohite juua kuni 2 tundi enne teie protseduuri. Ärge jooge ainult vett.

Lapsed (alla 9-aastased)

Manustamise ajastus lastel, vt täiskasvanutele antud juhiseid.

Pakendis on mõõtelusikas.

Alates 1- kuni alla 2-aastased: esimene annus on 1 lusikatäis, teine annus on 1 lusikatäis.

Alates 2- kuni alla 4-aastased: esimene annus on 2 lusikatäit, teine annus on 2 lusikatäit.

Alates 4- kuni alla 9-aastased: esimene annus on 1 kotike (nagu kirjeldatud lõigus *Täiskasvanud*), teine annus on 2 lusikatäit.

9-aastased ja vanemad: täiskasvanu annus.

Mõõtelusika kasutamine annustamiseks:

- Täitke lusikas pulbriga nii, et jääks väike kuhil.
- Eemaldage üleliigne osa, libistades noaseljaga üle lusika.
- Lusikasse jääb üks mõõtelusikatäis (4 g pulbrit).
- Puistake pulber lusikast veega täidetud tassi. Tass peab sisaldama:
 - ligikaudu 50 ml vett, kui te lahustate 1 lusikatäis pulbrit;
 - ligikaudu 100 ml vett, kui te lahustate 2 lusikatäit pulbrit.
- Segage lahust 2...3 minutit.
- Jooge lahus ära. Mõnikord muutub Picoprep lahustumisel soojaks. Kui see juhtub, oodake kuni see joomiseks piisavalt jahtub.
- Ülejäänud pulber sellest kotikesest visake ära.

Igal ajahetkel pärast Picoprep'i annuse võtmist võite hakata ootama sagedasemat sooletegevust. Veenduge, et teil on iga annuse võtmise järgselt kuni toime möödumiseni võimalus igal ajal tualetti kasutada.

Asendamaks organismist kaotatud vedelikku, on oluline, et te jooksite Picoprep'i ravikuuri kestel piisavas koguses läbipaistvaid vedelikke (mitte ainult vett), kuni sooletegevus aeglustub. Üldiselt peaksite te janu tekkimisel püüdma juua läbipaistvaid jooke (mitte ainult vett). Ärge jooge ainult vett.

Läbipaistvad joogid on mitmesugused ilma viljalihata mahlad, karastusjoogid, selge supipuljong, tee, kohv (ilma piima, soja või kooreta) ja vesi. Ärge jooge ainult vett.

Teile tehtava haiglaprotseduuri edukus sõltub sellest, kas teie soolestik on nii tühi kui võimalik. Kui teil ei õnnestu soolestikku piisavalt tühjendada, võib osutuda vajalikuks protseduuri kordamine. Järgige alati arsti antud toitumisalaseid juhiseid.

Kui te võtate Picoprep'i rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud ettenähtust rohkem Picoprep'i, pöörduge koheselt oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini vastuvõttu.

Kui te unustate Picoprep'i võtta

Pidage nõu oma arsti, meditsiiniõe või apteekriga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Võtke viivitamatult oma arstiga ühendust mis tahes järgmise kõrvaltoime tekkimisel, kuna need võivad olla tõsised:

- allergiline reaktsioon, sealhulgas nt lööve, nahapunetus, villid, sügelus, kurgu paistetust ja/või hingamisraskused (aeg-ajalt)

- teadvusseisundi muutused, nt teadvuse kadu või teadvuse hägustumine (aeg-ajalt)
- segasus/desorientatsioon (aeg-ajalt)
- minestamine (aeg-ajalt)
- pearinglus/peapööritus (aeg-ajalt)
- krambihood (aeg-ajalt)
- kõhuvalu (sage)
- oksendamine (sage).

Muud Picoprep'i teadaolevad kõrvaltoimed on kirjeldatud allpool:

Sage (mõjutab vähem kui 1 patsienti 10-st aga rohkem kui 1 patsienti 100-st):

- peavalu
- iiveldus.

Aeg-ajalt (mõjutab vähem kui 1 patsienti 100-st aga rohkem kui 1 patsienti 1000-st):

- vere madal kaaliumisisaldus (hüpokaleemia)
- peamise kliinilise toimena võib väga tavaliselt tekkida sagedane roojamine või kõhulahtisus. Kui aga roojamine muutub härivaks või tekitab teile probleeme, võtke ühendust oma arstiga.

Harv (mõjutab vähem kui 1 patsienti 1000-st aga rohkem kui 1 patsienti 10 000-st):

- vere madal naatriumisisaldus (hüponatreemia)
- soolehaavandid
- soovimatu roojapidamatus
- päraaku valu.

Kui mõni nendest kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, pidage nõu oma arsti või meditsiiniõega. Kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, rääkige sellest oma arstile, apteekrile või meditsiiniõele.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Picoprep'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Ainult ühekordseks kasutamiseks. Järelejäänud pulber või lahus tuleb hävitada.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja kotikesel. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Picoprep sisaldab

- Toimeained on naatriumpikosulfaat, magneesiumoksiid ja sidrunhape.
- Üks kotike sisaldab järgmisi toimeaineid: 10 mg naatriumpikosulfaati, 3,5 g kergelt magneesiumoksiidi ja 12 g veevaba sidrunhapet.

- Teised koostisosad on kaaliumvesinikkarbonaat, naatriumsahhariin ja looduslik pihustuskuivatatud apelsinimaitseaine, mis sisaldab akaatsiakummi, laktoosi, askorbiinhapet, butüülhüdrosüanisoola.

Kuidas Picoprep välja näeb ja pakendi sisu

Picoprep on suukaudse lahuse pulber. See on saadaval 2 kotikesega, 100 kotikesega (50 pakki, igas 2 kotikest) või 300 kotikesega (150 pakki, igas 2 kotikest) pakendites.

Selleks, et tagada korrektne annustamine lastele, on pakendis mõõtelusikas. Selle mõõt on 4 g pulbrit (4,75 ml). Kasutage lusikat ainult siis, kui annustate alla 9-aastasele lapsele.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Ferring GmbH
Wittland 11
24109 Kiel
Saksamaa

Tootja

Ferring GmbH
Wittland 11
D-24109 Kiel
Saksamaa

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Picoprep

Austria, Belgia, Bulgaaria, Küpros, Tšehhi, Taani, Eesti, Soome, Prantsusmaa, Saksamaa, Kreeka, Ungari, Island, Itaalia, Läti, Leedu, Luksemburg, Holland, Norra, Portugal, Rumeenia, Slovakkia, Hispaania, Rootsi

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2021.