

## **Pakendi infoleht: teave patsiendile**

### **Glucosamin-ratiopharm 1178 mg, suukaudse lahuse pulber glükoosamiinsulfaat**

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Glucosamin-ratiopharm 1178 mg ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutamist
3. Kuidas Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Glucosamin-ratiopharm 1178 mg säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Glucosamin-ratiopharm 1178 mg ja milleks seda kasutatakse**

Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kuulub mittesteroidsete põletiku- ja reumavastaste ravimite rühma.

Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutatakse kerge kuni mõõduka raskusega põlve osteoartriidi sümptomite leevendamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutamist**

##### **Glucosamin-ratiopharm 1178 mg ei tohi võtta**

- kui olete glükoosamiini või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te olete allergiline koorikloomade suhtes, kuna glükoosamiini toodetakse koorikloomadest.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga

- kui te põete diabeeti (suhkurtõbe). Ravi alustamisel glükoosamiiniga võib vajalikuks osutuda sagedasem veresuhkru kontroll;
- kui teil on neeru- või maksafunktsiooni häire;
- kui teil on teadaolev riskifaktor südame-veresoonkonna haiguste tekkeks, kuna mõnel juhul on glükoosamiiniga ravitud patsientidel teatatud hüperkolesteroleemia tekkest;
- kui teil on astma. Enne glükoosamiinravi alustamist peaksite olema teadlik võimalikust sümptomite süvenemisest.

Konsulteerige oma arstiga, kes välistab teiste liigesehaiguste olemasolu, mille raviks võib olla vajalik mõni muu ravim.

##### **Lapsed ja noorukid**

Glucosamin-ratiopharm 1178 mg ei tohi kasutada lastel ja alla 18-aastastel noorukitel.

##### **Muud ravimid ja Glucosamin-ratiopharm 1178 mg**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Tuleb olla ettevaatlik, kui Glucosamin-ratiopharm 1178 mg võetakse koos teiste ravimitega, eriti:

- tetratsükliin
- teatud tüüpi ravimid, mida kasutatakse verehüüvete tekke vältimiseks (nt varfariin, dikumarool, fenprokumoon, atsenokumarool ja fluindioon). Nende ravimite toime võib olla tugevam, kui neid kasutatakse koos glükoosamiiniga. Seetõttu tuleb sellist ravimkombinatsiooni saavaid patsiente glükoosamiini ravi alguses ja lõpus eriti hoolikalt jälgida.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Glucosamin-ratiopharm 1178 mg ei tohi kasutada raseduse ajal.

Imetamise ajal ei ole soovitatav Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravimi toime kohta autojuhtimisele ja masinate kasutamise võimele ei ole uuringuid läbi viidud. Kui teil esineb Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutamisel pearinglust või uimasust, ei tohi te autot juhtida ega masinatega töötada (vt lõik 4 "Võimalikud kõrvaltoimed").

### **Glucosamin-ratiopharm 1178 mg sisaldab aspartaami**

Ravim sisaldab 2,5 mg aspartaami ühes kotikeses.

Aspartaam on fenüülalaniini allikas. See võib olla kahjulik, kui teil on fenüülketonuuria, mis on harvaesinev geneetiline häire, mille korral fenüülalaniini ei lammutata ja see koguneb organismi.

### **Glucosamin-ratiopharm 1178 mg sisaldab sorbitooli**

Ravim sisaldab 2028,5 mg sorbitooli ühes kotikeses.

Sorbitool on fruktoosi allikas. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid või teil on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

### **Glucosamin-ratiopharm 1178 mg sisaldab naatriumi**

Ravim sisaldab 151 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa) ühes kotikeses. See on võrdne 8%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel.

## **3. Kuidas Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Teie arst määrab annuse vastavalt teie haiguslikule seisundile. Tavaline annus ravi alustamisel on üks kotike (1500 mg glükoosamiinsulfaati) üks kord ööpäevas.

Glükoosamiin ei ole mõeldud tugevate valulike sümptomite raviks. Sümptomite vähenemine (eriti valu vähenemine) võib võtta paar nädalat, mõningatel juhtudel isegi kauem. Kui sümptomite vähenemine ei ilmne 2...3 kuu jooksul, siis tuleks glükoosamiinravi ümber hinnata.

Suukaudne.

Kotikeses olev sisu lahustada ühes klaasis vees ja manustada koos toiduga või ilma. Välimus pärast manustamiskõlblikuks muutmist: selge värvitu lahus.

### **Kui te kasutate Glucosamin-ratiopharm 1178 mg rohkem, kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud glükoosamiini suurtes kogustes, peate konsulteerima oma arstiga või pöörduma lähimasse haiglasse.

Glükoosamiini üleannustamise nähud ja sümptomid võivad olla peavalu, pearinglus, segasus, liigeste valu, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus või kõhukinnisus. Üleannustamise sümptomite korral lõpetage glükoosamiini võtmine.

### **Kui te unustate Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutada**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutamise**

Teie haigussümptomid võivad taas ilmneda.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

### **Lõpetage Glucosamin-ratiopharm 1178 mg kasutamine ja võtke kohe ühendust arstiga, kui teil tekib ükskõik milline järgmistest kõrvaltoimetest:**

- **angioödeem** (sümptomiteks võivad olla näo, keele või kõri turse, neelamisraskused, nõgestõbi ja hingamisraskused),
- **allergiline reaktsioon** (sümptomiteks võivad olla nahalööve, sügelus ja nõgestõbi).

### **Teised kõrvaltoimed:**

#### **Sage: võib esineda kuni 1-l inimesel 10-st**

- peavalu, unisus,
- iiveldus, kõhuvalu, seedehäired, kõhupuhitus, kõhulahtisus, kõhukinnisus,
- väsimus.

#### **Aeg-ajalt: võib esineda kuni 1-l inimesel 100-st**

- nahaõhetus,
- ekseem, sügelemine, nahapunetus, nahalööve.

### **Teadmata: esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel**

- vere suhkrusisalduse kõikumine diabeetikutel,
- kõrge kolesteroolitase,
- pearinglus,
- nägemishäired,
- astma ja astma ägenemine,
- oksendamine,
- naha või silmavalgete kollaseks muutumine (kollatõbi),
- nõgestõbi,
- tursed, pahklude, jalgade ja jalalabade tursed,
- teatud maksaensüümide aktiivsuse tõus.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Glucosamin-ratiopharm 1178 mg säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Glucosamin-ratiopharm 1178 mg sisaldab**

- Toimeaine on glükoosamiinsulfaat. Iga kotike sisaldab 1,5 g glükoosamiinsulfaati glükoosamiinsulfaatnaatriumkloriidina, mis on võrdne 1178 mg glükoosamiiniga.
- Teised koostisosad on aspartaam (E951), sorbitool (E420), sidrunhape ja makrogool 4000.

### **Kuidas Glucosamin-ratiopharm 1178 mg välja näeb ja pakendi sisu**

Glucosamin-ratiopharm 1178 mg on valge kristalne suukaudse lahuse pulber.

Glucosamin-ratiopharm 1178 mg on saadaval järgmistes pakendi suurustes: 10, 20, 30, 60 ja 90 kotikest ning hulgipakend sisaldab 3 karpi, igas 30 kotikest.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja:  
ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm  
Saksamaa

Tootja:  
Merckle GmbH,  
Ludwig-Merckle-Str. 3,  
89143 Blaubeuren,  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

UAB Teva Baltics Eesti filiaal  
Hallivanamehe 4  
11317, Tallinn,  
Tel: +372 661 0801

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2022.**