

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Doppelherz Energovital Tonik K**

Suukaudne vedelik

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on Doppelherz Energovital Tonik K ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Doppelherz Energovital Tonik K kasutamist
3. Kuidas Doppelherz Energovital Tonik K'd kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Doppelherz Energovital Tonik K'd säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Doppelherz Energovital Tonik K ja milleks seda kasutatakse**

Doppelherz Energovital Tonik K on suukaudne vedelik.

Doppelherz Energovital Tonik K on traditsiooniline taimne ravim, mille näidustus põhineb pikaajalisel kasutamiskogemusel:

- rahustava vahendina närvipingete kergete sümptomite korral
- üldtoniseeriva ja toetava vahendina külmetushaigustest taastumisel
- üldtugevdava vahendina südame-veresoonkonna kergete häirete korral

#### **2. Mida on vaja teada enne Doppelherz Energovital Tonik K kasutamist**

##### **Ärge kasutage Doppelherz Energovital Tonik K'd:**

Kui olete toimeainete või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Alkoholisalduse tõttu ei sobi ravim maksahaiguste, alkoholismi, epilepsia, ajukahjustuse ja raseduse korral ning samuti lastele.

Ravimit ei tohi manustada patsientidele, kellel on haruldane haigus nagu pärilik fruktoositalumatus, glükoosi-galaktoosi malabsorptsioon või sahharraasi-isomaltasi defitsiit.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Doppelherz Energovital Tonik K kasutamist pidage nõu oma arst või apteekriga.

- kui ravimit võetakse vastavalt annustamissoovitustele, saab patsient iga annusega (20 ml) 2,8 g alkoholi, kuna ravim sisaldab 17 mahu% alkoholi.
- kui te olete diabeetik, kuna ööpäevane annus (60 – 80 ml) vastab 0,9 – 1,2 leivaühikule.

##### **Lapsed:**

Doppelherz Energovital Tonik K on vastunäidustatud alla 12-aastastele lastele, kuna ravimi ohutuse ja efektiivsuse andmed puuduvad.

##### **Muud ravimid ja Doppelherz Energovital Tonik K**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Alkoholisalduse tõttu võib ravim mõjutada teiste ravimite imendumist ja tõhusust.

### **Doppelherz Energovital Tonik K koos toidu ja joogiga**

Ravimit võetakse 20 ml 3...4 korda päevas enne sööki ja enne magamaminekut ilma lisavedelikuta.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kliiniliste andmete puudumise ja ravimi alkoholisalduse tõttu ei soovitata kasutada Doppelherz Energovital Tonik K'd raseduse ja imetamise ajal kasutada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Alkoholisalduse tõttu mõjutab ravim autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet. Ärge kasutage toodet vahetult enne autojuhtimist.

### **Doppelherz Energovital Tonik K sisaldab alkoholi**

Üks annus (20-ml) Doppelherz Energovital Tonik K'd sisaldab 2,8 g alkoholi.

Doppelherz Energovital Tonik K ööpäevane annus (60 – 80 ml) vastab 0,9 – 1,2 leivaühikule

## **3. Kuidas Doppelherz Energovital Tonik K'd kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on: 20 ml (1 annus) 3...4 korda päevas enne sööki ja enne magamaminekut ilma lisavedelikuta.

Tavapärane ravikuuri kestus on 2-3 nädalat.

### **Kui te võtate Doppelherz Energovital Tonik K'd rohkem kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud ravimit rohkem kui ette nähtud, pidage nõu arsti või apteekriga. Seni ei ole täheldatud ägeda üleannustamise nähte.

Väga suured annused võivad alandada vererõhku, põhjustada südame rütmihäireid ja alkoholimürgistuse nähte. Palun küsige arstilt, kas eriravi on vajalik.

### **Kui te unustate Doppelherz Energovital Tonik K'd võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate Doppelherz Energovital Tonik K kasutamise**

Doppelherz Energovital Tonik K ravi võib lõpetada ilma probleemideta igal ajal.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Üksikutel juhtudel ei saa välistada ravimi koostisosade suhtes tekkivaid ülitundlikkusreaktsioone.

Doppelherz Energovital Tonik K soovitatava annuse manustamisel kõrvaltoimeid ei ole täheldatud.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada

[www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas Doppelherz Energovital Tonik K'd säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Pärast pudeli esmakordset avamist tuleb ravim kasutada ära 3 kuu jooksul.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

- Toimeained on

20-ml (1 annus) Doppelherz Energovital Tonik K suukaudset vedelikku sisaldab järgmisi toimeaineid:

<i>Crataegi fructus extractum fluidum</i> (viirpuumarjade vedelekstrakt) (DER1:1; ekstraheeriv aine 50-kaaluprotsendiline etanool)	400 mg
<i>Crataegi fructus extractum fluidum</i> (viirpuumarjade vedelekstrakt) (DER1:2; ekstraheeriv aine 60-mahuprotsendiline etanool)	220 mg
<i>Melissae folii extractum fluidum</i> (melissilehtede vedelekstrakt) (DER1:1; ekstraheeriv aine 30-kaaluprotsendiline etanool)	100 mg
<i>Rosmarini folii extractum fluidum</i> (rosmariinilehtede vedelekstrakt) (DER1:1; ekstraheeriv aine 19-mahuprotsendiline etanool)	100 mg
<i>Valerianae radice extractum fluidum</i> (palderjanijuurte vedelekstrakt) (DER1:1; ekstraheeriv aine 40 %-kaaluprotsendiline etanool)	100 mg

- Teised koostisosad on mesi, invertsuhkrulahus, glütserool, karamell E 150 ja liköörvein.

Ravim sisaldab 17 mahuprotsenti etanooli.

## Kuidas Doppelherz Energovital Tonik K välja näeb ja pakendi sisu

Selge, tumepruun aromaadne ja magusa maitsega suukaudne vedelik.

Doppelherz Energovital Tonik K on merevaikkollases klaaspudelis, millel on keeratav kaitserõngaga kork. Pakendatud pappkarpi koos polüpropüleenist mõõtekorgiga. Pudelis on 250 ml, 500 ml, 750 ml või 1000 ml.

## Müügiloa hoidja ja tootja

Queisser Pharma GmbH & Co. KG

Schleswiger Str. 74

24941 Flensburg

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Sirowa Tallinn

Salve 2C

11612 Tallinn.

Tel: +372 6830 700

**Infoleht on viimati koostöölstatud detsembris 2014**