

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Terbinafin-ratiopharm, 10 mg/g kreem terbinafiinvesinikkloriid

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 14 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Terbinafin-ratiopharm ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Terbinafin-ratiopharm'i kasutamist
3. Kuidas Terbinafin-ratiopharm'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Terbinafin-ratiopharm'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Terbinafin-ratiopharm ja milleks seda kasutatakse

Terbinafin-ratiopharm on seentevastase toimega kreem, mis hävitab nahahaigusi põhjustavaid seeni. Terbinafin-ratiopharm kreemi kasutatakse jala seenhaiguse (*tinea pedis*) **paikseks** raviks. Jalgade seenhaigus avaldub jalgadel, peamiselt varvaste vahel. Nakkus võib levida jalatallale, servadele ja jalseljale. See võib esineda nii ühel kui ka mõlemal jalal. Kõige sagedasemateks sümptomiteks on põletik, naha lõhenemine ja ketendus ning ebameeldiv sügelus. Raskematel juhtudel võivad ilmnedä väikesed vesivillid, naha koorumine ja valulikud sügavad jalalõhed.

Arst võib määrata terbinafiinkreemi ka teiste naha seenhaiguste raviks.

2. Mida on vaja teada enne Terbinafin-ratiopharm'i kasutamist

Terbinafin-ratiopharm'i ei tohi kasutada

- kui olete terbinafiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te ei ole kindel, millest teil esinev nahaprobleem on tingitud – sel juhul pidage enne ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Terbinafin-ratiopharm'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Terbinafin-ratiopharm kreem on mõeldud ainult välispidiseks kasutamiseks.
- Vältige kreemi silma sattumist. Kui ravim satub kogemata silma, tuleb silmad küllaldase veega hoolikalt loputada ja vajadusel pöörduda silmaarsti poole.
- Pärast Terbinafin-ratiopharm kreemi kasutamist peske alati hoolikalt käsi.

Lapsed

Lastel ei soovitata Terbinafin-ratiopharm'i kasutada.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Ravimit ei tohi raseduse ja imetamise ajal kasutada, välja arvatud juhul

kui see on selgelt vajalik. Lisaks tuleb hoiduda imiku kontaktist ravimiga kokkupuutunud nahaga, sh rinnaga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ravimil ei ole toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

Terbinafin-ratiopharm sisaldab bensüülalkoholi, tsetüülalkoholi ja tsetostearüülalkoholi

Ravim sisaldab 10 mg bensüülalkoholi ühes grammis kreemis, mis võib põhjustada allergilisi reaktsioone ja kerget paikset ärritust.

Ravim sisaldab 40 mg tsetüülalkoholi ja 40 mg tsetostearüülalkoholi ühes grammis kreemis, mis võivad tekitada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti).

3. Kuidas Terbinafin-ratiopharm'i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjas selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Terbinafin-ratiopharm kreemi tuub on hermeetiliselt suletud. Tuubi avamiseks kasutage korgi otsas olevat teravikku.

- Enne kreemi kasutamist peske ja kuivatage käed ja ravitav nahapiirkond.
- Avage tuub ja väljutage sõrmele väike kogus kreemi.
- Sulgege tuub korgiga.
- Kandke õhuke kiht kreemi kahjustatud nahapiirkonnale ja selle ümbrusesse.
- Hõõruge kreem kergelt naha sisse.
- Peske käsi pärast kahjustatud nahapiirkonna puutumist, et nakkus ei leviks teistesse nahapiirkondadesse või teistele inimestele.

Terbinafin-ratiopharm kreemi kasutatakse üks või kaks korda päevas. Sageli piisab ühenädalasest ravist. Jätkake kreemi kasutamist soovitatud ajavahemiku jooksul, isegi kui haigusnähud paari päeva jooksul taanduvad. Nii väldite haiguse taaspuhkemist ja ravi on edukas. Kahjustatud naha täielik paranemine võtab aega kauem, isegi kuni 4 nädalat. Terbinafin-ratiopharm kreemi toime jätkub pärast selle kasutamise lõpetamist. Paranemisprotsess jätkub vaatamata sellele, et te kreemi ei kasuta.

Kui haigusnähud ei ole 2 nädala jooksul taandunud, tuleb pöörduda arsti poole. Paranemist soodustab see, kui te hoiate ravitava nahapiirkonna puhtana, pestes seda regulaarselt. Kuivatage ettevaatlikult, ilma hõõrumata. Sügelusele vaatamata püüdke vastavat piirkonda mitte kratsida, kuna see suurendab nahakahjustust ja aeglustab paranemisprotsessi või põhjustab nakkuse levikut. Kuna need nakkused võivad levida teistele inimestele, ei tohi teie käterätikut ega riideid kasutada keegi peale teie enda. Et kaitsta ennast taasnakatumise eest, peske riideid ja käterätikut tihti. Kandke puuvillaseid sokke ja desinfitseerige oma jalanõusid.

Kui te neelate kogemata Terbinafin-ratiopharm kreemi alla

Kui manustatud on suurem kogus terbinafiini sisaldavat välispidist ravimit, on soovitatav manustada aktiivsütt ning pöörduda abi saamiseks arsti poole. Teil võivad tekkida peavalu, iiveldus, kõhuvalu ja peeringlus ning te võite vajada arstiabi.

Kui te unustate Terbinafin-ratiopharm kreemi kasutada

Kui te unustate Terbinafin-ratiopharm kreemi kasutada, tehke seda niipea kui võimalik. Kui on juba käes järgmise kasutamise aeg, siis kandke nahale ettenähtud kogus ja seejärel jätkake nagu tavaliselt. Tähtis on kinni pidada kreemi kasutamise ettenähtud aegadest, sest vahelejäänud kasutamiskorrad võivad suurendada haiguse taaspuhkemise ohtu.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed on liigitatud järgnevalt:

Väga sage	võib esineda rohkem kui 1 inimesel 10-st
Sage	võib esineda kuni 1 inimesel 10-st

Aeg-ajalt võib esineda kuni 1 inimesel 100-st
Harv võib esineda kuni 1 inimesel 1000-st
Väga harv võib esineda kuni 1 inimesel 10 000-st

Üldised häired ja manustamiskoha reaktsioonid

Aeg-ajalt: valu, valu ja ärritus manustamiskohas
Harv: haiguse süvenemine

Silma kahjustused

Harv: silmaärritus
Terbinafiini juhuslik sattumine silma võib silmi ärritada.

Naha ja nahaaluskoe kahjustused

Sage: nahaketendus, kihelus
Aeg-ajalt: kolded või kärnad nahal, sügelus, nahakahjustused, pigmentatsioonihäired, punetus, põletustunne nahal
Harv: nahakuivus, kontaktdermatiit, ekseem
Teadmata: lööve

Terbinafiini kreem võib mõnikord põhjustada lokaalseid sümptomeid, nt kihelust, nahaketendust, valu manustamiskohas, ärritust manustamiskohas, pigmentatsioonihäiret, põletavat tunnet nahal, punetust, sügelust vm. Harvadel juhtudel võib ägeneda olemasolev seenhaigus. Neid sümptomeid tuleb eristada ülitundlikkusreaktsioonidest, sh lööbest, mida esineb väga harva, kuid mille tekkimisel tuleb ravi lõpetada ja pöörduda arsti poole.

Immuunsüsteemi häired

Teadmata: ülitundlikkus

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Terbinafin-ratiopham'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida originaalpakendis.
Mitte hoida sügavkülmas.
Hoida tuub tihedalt suletuna.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „EXP:“.
Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Terbinafin-ratiopharm sisaldab

- Toimeaine on terbinafiinvesinikkloriid. 1 g kreemi sisaldab 10 mg terbinafiinvesinikkloriidi.
- Abiained on naatriumhüdroksiid, bensüülalkohol, sorbitaanmonostearaat, tsetüülpalmiit, tsetüülalkohol, tsetostearüülalkohol, polüsorbaat 60, isopropüülmüristaat ja puhastatud vesi.

Kuidas Terbinafin-ratiopharm välja näeb ja pakendi sisu

Valge või peaaegu valge homogeenne kergelt mandlilõhnaga kreem, veega mahapestav.
Alumiiniumtuub polüetüleenist korgiga.

Tuubis on 15 g kreemi.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja
ratiopharm GmbH
Graf-Arco-Str. 3
89079 Ulm
Saksamaa

Tootja

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Straße 3
89143 Blaubeuren
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

UAB Teva Baltics Eesti filiaal
Hallivanamehe 4
11317 Tallinn
Tel.: +372 6610801

Infoleht on viimati uuendatud novembris 2020.