

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Glucosamine Pharma Nord, 400 mg kõvakapslid** Glükoosamiin

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Glucosamine Pharma Nord ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Glucosamine Pharma Nord'i võtmist
3. Kuidas Glucosamine Pharma Nord'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Glucosamine Pharma Nord'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Glucosamine Pharma Nord ja milleks seda kasutatakse**

Glucosamine Pharma Nord kuulub mittesteroidsete põletiku- ja reumavastaste ravimite gruppi.

Glucosamine Pharma Nord kapsleid kasutatakse kerge kuni mõõduka raskusega põlve osteoartriooni sümptomaatiliseks raviks.

Arst võib Glucosamine Pharma Nord'i määrata ka muul põhjusel. Järgige alati arstilt saadud juhiseid.

#### **2. Mida on vaja teada enne Glucosamine Pharma Nord'i võtmist**

##### **Ärge võtke Glucosamine Pharma Nord'i:**

- kui olete glükoosamiini või selle ravimi mis tahesX mõne koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui olete ülitundlik (allergiline) koorikloomade suhtes, sest preparaadi toimeaine on saadud koorikloomadest.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne kui alustate ravi Glucosamine Pharma Nord'iga peab arst välistama muu liigehaiguse olemasolu, mis vajab teistsugust ravi.

Glucosamine Pharma Nord üks kapsel sisaldab 2,2 mmol (87 mg) kaaliumi, Seda tuleb arvesse võtta patsientidel, kellel on langenud neerufunktsioon või kes on kontrollitud kaaliumisisaldusega dieedil.

Rääkige samuti oma arstile:

- kui teil on teadaolevalt kõrge kolesteroolitase, kuna mõnedel glükoosamiiniga ravitud patsientidel on täheldatud kõrgeenenud kolesteroolitaset veres. Enne ravi ja ravi ajal on soovitatav kontrollida kolesteroolitaset veres;
- kui teil on astma. Te peate arvestama, et glükoosamiiniga ravi alustades võivad astma sümptomid halveneda;
- kui te põete diabeeti (suhkurtõbi). Ravi alustamisel glükoosamiiniga võib olla vajalik sagedasem veresuhkrutaseme kontroll.

#### **Muud ravimid ja Glucosamine Pharma Nord**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid, ravimtaimi, vitamiinide ja mineraalainete suure sisaldusega multivitamiinpreparaate.

Ettevaatusega tuleb Glucosamine Pharma Nord'i kasutada koos teiste ravimitega, eriti:

- vere hüübimist vähendavate ravimitega (varfariin);
- tetratsükliinidega.

### **Glucosamine Pharma Nord koos toidu ja joogiga**

Kapsleid võib võtta koos toiduga või ilma.

### **Rasedus ja imetamine**

Enne ravimi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Glucosamine Pharma Nord'i ei tohi võtta raseduse ja imetamise ajal.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ei ole teada, kas Glucosamine Pharma Nord mõjutab autojuhtimise või masinatega töötamise võimet.

Kui teil tekib uimasus, pearinglus, iiveldus või oksendamine pärast ravi alustamist Glucosamine Pharma Nord'iga, ei tohi te autot juhtida ega masinatega töötada.

## **3. Kuidas Glucosamine Pharma Nord'i võtta**

Võtke Glucosamine Pharma Nord'i alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### *Täiskasvanud ja eakad*

Tavaline annus on 1 kapsel 3 korda ööpäevas (vastab 1200 mg glükoosamiinile). Ööpäevase annuse (3 kapslit) võib võtta korraga. Kapslid tuleb võtta klaasitäie veega.

Glükoosamiin ei ole näidustatud ägeda valu ravis. Glükoosamiin leevendab sümptomeid (eelkõige valu) mitmenädalase kasutamise järel, mõnedel juhtudel isegi hiljem. Kui toime ei avaldu 2...3 kuu jooksul, peab kaaluma glükoosamiinravi jätkamise otstarbekust.

Suukaudseks kasutamiseks.

### *Lapsed*

Ärge kasutage alla 18-aastastel lastel ilma arstiga nõu pidamata.

### *Neeru- ja maksafunktsiooni puudulikkus*

Järgige arsti soovitusi.

### **Kui te võtate Glucosamine Pharma Nord'i rohkem kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud rohkem Glucosamine Pharma Nord kapsleid kui pakendi infolehes kirjas või arst on määranud, võtke ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse.

### **Kui te unustate Glucosamine Pharma Nord'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka Glucosamine Pharma Nord põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teatatud on järgmistest kõrvaltoimetest:

*Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad 1 kuni 10 patsiendil 100-st):*

- peavalu,
- väsimus,
- iiveldus,
- kõhuvalu,
- seedehäired,
- kõhulahtisus,
- kõhukinnisus.

*Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (esinevad 1 kuni 10 patsiendil 1000-st):*

- nahalööve,
- nahasügelus,
- nahaõhetus.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu.

Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Glucosamine Pharma Nord'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida pakend tihedalt suletuna.

Ärge kasutage Glucosamine Pharma Nord'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudelil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Glucosamine Pharma Nord sisaldab**

- Toimeaine on glükoosamiin. Üks kapsel sisaldab 400 mg glükoosamiini, mis vastab 509 mg glükoosamiinhemisulfaadile, mis vastab 676 mg glükoosamiinhemisulfaatkaaliumkloriidi kompleksile (1:1).

- Teised koostisosad:

kapsli sisu: magneesiumstearaat;

kapsli kate: želatiin;

värvaine: titaandioksiid (E171).

### **Kuidas Glucosamine Pharma Nord välja näeb ja pakendi sisu**

Glucosamine Pharma Nord valget värvi kõvakapslid sisaldavad valget kristallilist pulbrit.

Pakendi suurused: 60, 90, 270 ja 1000 kapslit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Taani.

Tel +45 75857400

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Pharma Nord Eesti OÜ

Uus-Sadama 21

Tallinn 10120

Tel 6461030

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2017.**