

Pakendi infoleht: teave kasutajale

DIGOXIN-GRINDEKS, 0,25 mg tabletid

Digoksiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Digoxin-Grindeks ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Digoxin-Grindeksi kasutamist
3. Kuidas Digoxin-Grindeksit kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Digoxin-Grindeksit säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Digoxin-Grindeks ja milleks seda kasutatakse

Digoxin-Grindeks sisaldab toimeainet nimega digoksiin. See kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse südameglükosiidideks. Need aeglustavad südame löögisagedust, suurendades samal ajal südame jõudlust südamelöökide ajal.

Seda kasutatakse selliste südameprobleemide raviks nagu:

- **südamepuudulikkus** – seisund, mille puhul südamelihas ei suuda pumbata piisavalt tugevasti, et kogu keha verega varustada;
- **teatud tüüpi ebaregulaarne südametegevus** (supraventrikulaarsed tahhüarütmiaid), mis panb südame lööma liiga kiiresti või ebahätlaselt.

2. Mida on vaja teada enne Digoxin-Grindeksi kasutamist

Ärge kasutage Digoxin-Grindeksit:

- kui olete digoksiini, teiste digitaalsete glükosiidide või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui arst on teile öelnud, et teil on mis tahes südameprobleem järgnevatest:
 - teise astme või vahelduv täielik südameblokaad;
 - südameglükosiidide mürgistusest põhjustatud südame rütmihäired;
 - teatavat tüüpi supraventrikulaarsed rütmihäired;
 - vatsakeste tahhükardia või vatsakeste fibrillatsioon;
 - hüpertroofiline obstruktiivne kardiomiopaatia.

Kui te ei ole milleski kindel, pidage enne Digoxin-Grindeksi võtmist nõu oma arsti või apteekriga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Digoxin-Grindeksi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on hiljuti olnud südameatakk (müokardiinfarkt);
- kui teil on seisund, mida nimetatakse amüloidne kardiomiopaatia;
- kui teil on südamelihase põletik (müokardiit);
- kui teil on südameprobleem, mis on tingitud B-vitamiini puudusest, tuntud kui beriberi;
- kui teil on südant ümbritseva pauna (perikardi) põletik;
- kui teil on neerutalitluse häired;
- kui teil on kilpnäärmetalitluse häired;
- kui teil on kopsuhaigus;
- kui teil on seedehäired;
- kui teile on öeldud, et teil on veres väike kaaliumi- või magneesiumisisaldus (hüpokaleemia või hüpomagneseemia);
- kui teile on öeldud, et teil on veres suur kaltsiumisisaldus (hüperkaltseemia);
- kui te olete eakas.

Kui te ei ole kindel, kas mõni ülaltoodud variantidest kehtib teie kohta, rääkige enne selle ravimi võtmist oma arsti või apteekriga. Teie arst võib annust muuta või te võite vajada mõnda teist ravimit.

On soovitatav lõpetada digoksiini võtmine 24 tundi enne kavandatud kardioversiooni, sest on risk eluohtlike südame rütmihäirete tekkeks.

Ravi ajal digoksiiniga hinnatakse regulaarselt seerumi elektrolüütide sisaldust ja neerutalitlust.

Lapsed ja noorukid

Käesolev ravimvorm (tabletid) ei ole sobilik kasutamiseks alla 10 aasta vanustel lastel.

Muud ravimid ja Digoxin-Grindeks

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eelkõige tuleb arstile või apteekrile teatada

- kui te olete viimase kahe nädala jooksul võtnud digoksiini või digitoksiini. Teie arstil võib olla vaja muuta teie annust.

Digoksiini võtmine koos teiste ravimitega võib muuta nende ravimite toimet või siis võivad teised ravimid muuta Digoxin-Grindeksi toimet. Rääkige oma arstile või apteekrile, kui te võtate mõnda järgmistest ravimitest:

- ärevusvastased ravimid (nt alprasolaam);
- südameprobleemide, sealhulgas kõrge vererõhu (hüpertensiooni) ja südame rütmihäirete (arütmia) ravimid;
- kolesteroolisisalduse vähendamiseks kasutatavad ravimid (nt atorvastatiin);
- diureetikumid (organismist vett välja viivad tabletid);
- dialüüsi ajal vere hüübimist takistavad ravimid;
- bakteriaalsete infektsioonide vastased ravimid (antibiootikumid);
- seennakkuste vastased ravimid (nt itrakonool);
- ravimid, mida kasutatakse kõhuprobleemide, sh seedehäirete, kõhulahtisuse ja oksendamise puhul;
- lahtistid;
- pärast elundi siirdamist äratõukereaktsiooni vältimiseks mõeldud ravimid (nt tsüklosporiin);

- malaariavastased ravimid (kiniin);
- veresuhkrusisaldust vähendavad ravimid;
- vähiravimid;
- ravimid, mida kasutatakse immuunsüsteemi probleemide korral;
- epilepsiaravimid;
- hingamisprobleemide, näiteks astma puhul kasutatavad ravimid;
- liitiumisoolad (psühhiaatriliste haiguste ravimid);
- kaltsiumisoolad;
- kortikosteroidid;
- anesteetikumid;
- ritonaviir (kasutatakse HIV raviks)
- taimne preparaat liht-naistepuna (*Hypericum perforatum*). Seda ei tohi digoksiini kasutamise ajal tarvitada. Kui te juba tarvitate liht-naistepuna, võtke enne selle kasutamise lõpetamist esimesel võimalusel ühendust oma arstiga.

Kui te ei ole kindel, kas mõni ülaltoodud variantidest kehtib teie kohta, rääkige enne selle ravimi võtmist oma arsti või apteekriga.

Digoxin-Grindeks koos toiduga

Digoksiini võib võtta koos enamiku toitudega. Siiski tuleb vältida suure kiudainesisaldusega toite (nt must leib, teraviljad, puu- ja köögiviljad ning kaunviljad), sest need võivad vähendada organismi imenduva digoksiini kogust.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Digoksiini tarvitamise ajal võib esineda pearinglust, väsimust, peavalu või nägemise hägustumist. Kui see juhtub, ärge juhtige autot ega kasutage tööriistu ja masinaid.

Digoxin-Grindeks tabletid sisaldavad sahharoosi ja glükoosmonohüdraati

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

3. Kuidas Digoxin-Grindeksit kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Teie arst otsustab, milline on teie jaoks sobilik digoksiini annus:

- sõltub teil esinevatest südameprobleemidest ja nende raskusastmest;
- sõltub teie vanusest, kaalust ja neerutalitlusest;
- arst võib muuta annust sõltuvalt sellest, kuidas te ravimile reageerite. Kui teie annust on vaja vähendada, võib arst määrata teile teisi digoksiini sisaldavaid tablette. Teie arst kontrollib (vere- ja uriinianalüüsid), kui hästi ravim toimib.

Ravimi kasutamine

- Tabletid tuleb alla neelata tervelt.
- Tavaliselt võetakse ravimit kahes etapis:

1. etapp – küllastusannus

Küllastusannusega suureneb digoksiinisaldus sobiva sisalduseni kiiresti. Te kas:

- võtate ühekordse suure annuse ja alustate seejärel säilitusannusega või
- võtate ühe nädala jooksul iga päev väiksema annuse ja alustate seejärel säilitusannusega.

2. etapp – säilitusannus

Pärast küllastusannust hakkate iga päev võtma palju väiksema annuse ravimit, kuni arst ütleb, et ravimi manustamine tuleb lõpetada.

Täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed

Küllastusannus

- Tavaliselt vahemikus 0,75...1,5 mg (3 ja 6 tabletti) ühe annusena.
- Mõnedele patsientidele võidakse seda anda 6-tunniste vahede järel.
- Teine võimalus on, et 0,25...0,75 mg (1 ja 3 tabletti) antakse iga päev ühe nädala jooksul.

Säilitusannus

- Arst otsustab annuse suuruse üle sõltuvalt teie reageerimisest digoksiinile.
- See on tavaliselt 0,25 mg päevas.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Käesolev ravimvorm (tabletid) ei ole sobilik kasutamiseks alla 10 aasta vanustel lastel. Üle 10-aastastel lastel kasutatakse täiskasvanute annuseid (vt ülalpool). Annus määratakse lapse kaalu põhjal.

Kui teie arst on määranud teistsuguse annustamise, siis tuleb järgida arsti korraldusi.

Eakad ja neerukahjustusega patsiendid

Kuivõrd eakatel ja neerukahjustusega patsientidel esineb suurem mürgistusoht, peab vähendama nii küllastus- kui ka säilitusannust.

Kui te kasutate Digoxin-Grindeksit rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate liiga palju ravimit või kui keegi teie võtab kogemata teie ravimit või kui te kahtlustate üleannustamist, pöörduge kohe tervishoiuasutusse. Üleannustamise sümptomid on loetletud lõigus 4, kuid need võivad olla sagedamad ja raskemad. Võtke ravimi pakend arsti juurde kaasa.

Kui te unustate Digoxin-Grindeksit võtta

Kui te unustate annust võtta, tehke seda niipea, kui see teile meenub. Kui järgmise annuse võtmise aeg on juba peaaegu saabunud, jätke vahelejäänud annus võtmata. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Digoxin-Grindeksi võtmise

Ärge lõpetage ravimi võtmist, sest teie südameprobleemid võivad süveneda. Rääkige oma arstiga, kui soovite ravi lõpetada.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei esine.

Kõrvaltoimed esinevad sagedamini suurte annuste korral.

Teavitage kohe oma arsti, kui:

- teil esineb südamepekslemine, rindkerevalu, õhupuudus või higistamine. Need võivad olla uue rütmihäirena väljenduva tõsise südameprobleemi nähud.

Teised kõrvaltoimed, millest peate oma arstile rääkima, on järgmised.

Sage (esineb kuni 1 inimesel 10-st):

- kesknärvisüsteemi häired;
- pearinglus;
- nägemishäired (hägune nägemine, esemed näivad olevat kollast värvi);
- aeglane või ebaregulaarne südamerütm;
- iiveldus või oksendamine;
- kõhulahtisus;
- nahalööve, mis sarnaneb nõgestõvega või sarlakitele iseloomuliku lööbega; kaasneda võib teatud valgete vereliblede arvu suurenemine.

Aeg-ajalt (esineb kuni 1 inimesel 100-st):

- depressioon.

Väga harv (võib esineda kuni 1 kasutajal 10 000-st):

- trombotsütopeenia (vere trombotsüütide arvu vähenemine); teil võib esineda tavalisest sagedamini verevalumeid või veritsusi;
- isutus;
- psüühikahäired, ükskõiksus, segasus või otsustusvõime nõrgenemine;
- peavalu;
- rasked südame rütmihäired (arütmiaid). Teie arst võib soovida regulaarselt kontrollida, kas digoksiini toime on teie jaoks ohutu;
- kõhuvalu, mille põhjuseks on soolte halb verevarustus või soolekahjustus;
- rindade suurenemine meestel (pikaajalise ravi puhul);
- väsimus;
- üldine halb enesetunne;
- nõrkus.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Digoxin-Grindeksit säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Hoida originaalpakendis valguse eest kaitstult.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast EXP. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Digoxin-Grindeks sisaldab

- Toimeaine on digoksiin. Üks tablett sisaldab 0,25 mg digoksiini.
- Teised koostisosad (abiained) on sahharoos, glükoosmonohüdraat, kartulitärklis, talk, kaltsiumstearaat, vaseliinõli.

Kuidas Digoxin-Grindeks välja näeb ja pakendi sisu

Valged või peaaegu valged, ümmargused, lamedad kaldservadega tabletid.

25 tabletti blisterpakendis.

2 blisterpakendit (50 tabletti) kartongkarbis.

Müügiloa hoidja ja tootja

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Läti

Tel.: +371 67083205

Faks: +371 67083505

e-mail: grindeks@grindeks.lv

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS GRINDEKS Eesti filiaal

Tondi 33, 11316 Tallinn

Tel.: 6 120 228

Faks: 6 120 331

Infoleht on viimati koostöölstatud aprillis 2019.