

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Sudafed Xylo, 0,1% ninasprei, lahus Sudafed Xylo, 0,1% ninatilgad, lahus ksülometasoliin**

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Sudafed Xylo ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Sudafed Xylo kasutamist
3. Kuidas Sudafed Xylo't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Sudafed Xylo't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Sudafed Xylo ja milleks seda kasutatakse**

Toimeaine ksülometasoliin on  $\alpha$ -adrenomimeetikum, mis ahendab veresooni ning vähendab seetõttu nina limaskesta turset.

Ravim on näidustatud nina limaskesta turse vähendamiseks nohu korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne Sudafed Xylo kasutamist**

Sudafed Xylo 0,1% on ette nähtud lastele alates 6. eluaastast ja täiskasvanutele.

##### **Sudafed Xylo't ei tohi kasutada**

- kui te olete ksülometasoliini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- imikutel ja väikelastel alla 6 eluaasta.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Sudafed Xylo kasutamist rääkige oma arsti või apteekriga, kui teil on:

- südamehaigused (nt pikenenud QT-sündroom).

Sudafed Xylo't ei tohiks kasutada kuni nädal pärast ajuripatsi eemaldamist või pärast nina- või suukaudset operatsiooni, mille käigus on avatud aju kõvakelme.

Pikaajaline limaskesta turset alandavate ravimite kasutamine võib viia kroonilisele nina limaskesta tursele ning lõpuks nina limaskesta kõhetumisele.

##### **Muud ravimid ja Sudafed Xylo**

Sudafed Xylo vähese imendumise tõttu paiksel manustamisel on koostoimed teisel viisil manustatud ravimitega ebatõenäolised.

Koostoimeid ei ole uuritud.

Sudafed Xylo üleannustamise korral ei saa välistada koostoimet depressiooni ravimite monoamiini oksüdaasi inhibiitorite või tritsükliliste antidepressantidega (vererõhu tõusu risk).

### **Rasedus ja imetamine**

Sudafed Xylo 0,1% ei tohi võimaliku süsteemse veresooni ahendava toime tõttu raseduse ajal kasutada, väljaarvatud juhul kui arst seda soovitab.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ei ole teada, kas Sudafed Xylo mõjutab võimet juhtida sõidukit või töötada masinatega.

### **Sudafed Xylo sisaldab bensalkooniumkloriidi**

Sudafed Xylo, 0,1% ninasprei, lahus sisaldab 0,028 mg bensalkooniumkloriidi ühes pihustusannuses, mis vastab 0,2 mg/ml.

Sudafed Xylo, 0,1% ninatilgad, lahus sisaldab 0,2 mg bensalkooniumkloriidi ühes ml-s.

Bensalkooniumkloriid võib põhjustada ninas ärritust või turset, eriti pikaajalisel kasutamisel.

## **3. Kuidas Sudafed Xylo't kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Järgnev kehtib, kui Teie arst ei ole Sudafed Xylo 0,1% teisiti määranud. Palun järgige kasutamishüvisi, et Sudafed Xylo 0,1% saaks toimida õigesti.

Järgnevaid annuseid ja kasutamisaegu mitte ületada!

*Kui palju ja kui sageli tuleb Sudafed Xylo 0,1% manustada?*

*Lapsed alates 6. eluaastast ja täiskasvanud*

*Sudafed Xylo 0,1% ninasprei, lahus:*

Kui ei ole teisiti määratud, pihustada vastavalt vajadusele kuni 3 korda päevas 1 pihustusannus kummassegi ninasõõrmesse.

*Kuidas tuleb Sudafed Xylo 0,1% ninaspreid manustada?*

Eemaldada kaitsekork. Enne esimest annustamist vajutada korduvalt, kuni avast pihustub ühtlane juga. Järgnevatel annustamistel on aerosool kohe kasutamiskvalm. Kasutamisel vajutada üks kord, samal ajal kergelt läbi nina hingates. Pihustades hoida pudelit võimalikult vertikaalselt, mitte horisontaalselt või korgiga allapoole. Pärast kasutamist sulgeda pudel jälle kaitsekorgiga.

*Sudafed Xylo 0,1% ninatilgad, lahus:*

Kui ei ole teisiti määratud, tilgutada vastavalt vajadusele kuni 3 korda päevas 1...2 tilka kummassegi ninasõõrmesse.

*Kui kaua tohib Sudafed Xylo 0,1% kasutada?*

Ksülometasoliinlahust ei tohi kasutada üle 7 päeva, kui arst ei ole määranud teisiti.

### **Kui te kasutate Sudafed Xylo't rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamisel või kogemata suukaudsel manustamisel võivad esineda järgmised toimed: pupilli laienemine (müdrüas), iiveldus, oksendamine, huulte muutumine siniseks (tsüanoos), palavik, krampid, südame-vereringehäired (südameruttus, südame rütmihäire, vereringe kollaps, mida

iseloomustab kõigi eluliste funktsioonide järsk langus, südameseiskus, kõrgenenud vererõhk), kopsufunktsiooni häired (kopsuturse, hingamishäired), psüühilised häired.

Võivad esineda unisus, kehatemperatuuri langus, südame löögisageduse langus, šokitaoline vererõhu langus, hingamisseiskus, kooma.

Raviks kasutatakse meditsiinilist sütt, maoloputust või hapniku manustamist. Vajadusel kõrge vererõhu, palaviku ja krampide ravi.

Üleannustamise kahtluse korral pöörduge kohe arsti poole.

Pikaajalisest kasutamisest ja üleannustamisest, eriti lastel, tuleb hoiduda.

### **Kui te unustate Sudafed Xylo't kasutada**

Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral kasutamata, vaid annustage ravimit nii, nagu kasutamishendis on kirjeldatud.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (kuni 1 kasutajal 100-st):

- ninaverejooksud

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui ühel kasutajal 10 000-st):

- limaskesta põletustunne
- kuivustunne ninas
- tagasilöögiefekt (nohu ägenemine pikaajalise või sagedase kasutamise tõttu)

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Sudafed Xylo't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Pudeli esmase avamise järgselt on ravim kasutamiskõlblik 4 nädalat.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Sudafed Xylo sisaldab**

Toimeaine on ksülometasoliin.

Sudafed Xylo ninatilkade/ ninasprei üks milliliiter sisaldab 1 mg (0,1%) ksülometasoliini (vesinikkloriidina).

Teised koostisosad on 0,2 mg bensalkooniumkloriidi konservandina, dinaatriumedetaat, naatriumkloriid, naatriumdivesinikfosfaatdihüdraat, dinaatriumvesinikfosfaatdihüdraat, sorbitool, puhastatud vesi.

### **Kuidas Sudafed Xylo välja näeb ja pakendi sisu**

0,1% ninatilgad on 10 ml tilgutiga merevaigukollases klaaspudelis.  
0,1% ninasprei on 10 ml pihustiga merevaigukollases klaaspudelis.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja:

McNeil Healthcare (Ireland) Limited  
Airton Road, Tallaght  
Dublin 24, Iirimaa

Tootja:

Delpharm Orléans  
5, avenue de Concyr  
45071 Orléans  
Cedex 2  
Prantsusmaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.  
[ee@its.jnj.com](mailto:ee@its.jnj.com)

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2021.**