

Pakendi infoleht: informatsioon kasutajale

Pharmatex 12mg/g, vaginaalkreem bensalkooniumkloriid

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Pharmatex 12 mg/g ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Pharmatex 12 mg/g kasutamist
3. Kuidas Pharmatex 12 mg/g kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Pharmatex 12 mg/g säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Pharmatex 12mg/g ja milleks seda kasutatakse

Pharmatex 12mg/g on rasestumisvastane vahend. See sisaldab spermitsiidi (keemiline aine, mis hävitab spermatooside) ja vähendab raseduse riski, seda täielikult kõrvaldamata. **Selle ravimi rasestumisvastane toime sõltub kasutusjuhendi järgimisest.**

2. Mida on vaja teada enne Pharmatex 12mg/g kasutamist

Pharmatex 12mg/g ei tohi kasutada

- kui te olete bensalkooniumkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Pharmatex 12mg/g kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Enne Pharmatex 12,2 mg/g kasutamist peate infolehte kindlasti läbi lugema ja täielikult aru saama selle manustamisviisist.
- Enne igat vahekorda sisestage Pharmatex 12,2 mg/g sügavale tuppe. Pharmatex 12,2 mg/g tuleb kasutada enne igat vahekorda, olenemata menstruaaltsükli perioodist, isegi menstruatsiooni ajal. Mitme järjestikuse vahekorra puhul sisestage alati uus annus.
- Seebivesi hävitab paikse rasestumisvastase vahendi toimeaine. Seetõttu ei tohi te pesta intiimseid kehaosi seebiga 2 tundi enne ja 2 tundi pärast vahekorda (vt ka lõik „Muud ravimid ja Pharmatex“). Ainult väline pesemine puhta veega mõlemal partneril.
- Kui soovite pesta tuppe seestpoolt puhta veega, oodake vähemalt 2 tundi.
- Vältige vannis käimist, meres, basseinis või mujal ujumist, kuna see võib vähendada Pharmatex 12,2 mg/g rasestumistvastast toimet.
- Kui tekib või süveneb suguelundite kahjustus, lõpetage selle preparaadi kasutamine ja pöörduge arsti poole.
- Kui on vajalik mõne muu vaginaalse preparaadi kasutamine, oodake, kuni see ravi on lõpule jõudnud, enne kui alustate (uuesti) kontratseptsiooni ravimiga Pharmatex 12,2 mg/g. (vt ka lõik „Muud ravimid ja Pharmatex“).

Hoiatus: See meetod ei kaitse teid sugulisel teel levivate haiguste ega inimese immuunpuudulikkuse viirus (HIV) põhjustatud omandatud immuunpuudulikkuse sündroomi eest (AIDS). Õige kasutamise korral seksuaalvahekorra ajal on kondoom ainus rasestumisvastane vahend, mis kaitseb ka sugulisel teel levivate infektsioonide ja HIV/AIDS-i eest.

Miks on nii oluline täpselt järgida kasutusjuhendit?

See paikne rasestumisvastane meetod on vähem tõhus kui teised rasestumisvastased meetodid, näiteks:

- hormonaalne rasestumisvastane vahend: suukaudne rasestumisvastane vahend, nahaalne implantaat, rasestumisvastane plaaster, hormoone vabastav emakasisene vahend (IUD), vaginaalne rõngas;
- vask-IUD;
- diafragma, emakakaela pessaar;
- kondoom.

Seetõttu on väga oluline, et arst või apteeker selgitaks teile täpselt kasutusjuhendit.

Kui te pole aru saanud, kuidas seda ravimit kasutada, küsige uuesti oma arstilt või apteekrilt. Võimaliku tõhusa rasestumisvastase toime saamiseks on oluline rangelt järgida kasutusjuhendit.

Kasutage ühte vaginaalkreemi annust süstemaatiliselt enne igat vahekorda, sõltumata teie menstruaaltsükli perioodist, isegi menstruatsiooni ajal.

Muud ravimid ja Pharmatex

Teatage oma arstile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

- Üldiselt ei ole soovitatav ravimiga Pharmatex 12,2 mg/g üheaegselt kasutada teisi tupesiseselt manustatavaid paikseid ravimeid ega pesta seebiga. Need võivad Pharmatex 12,2 mg/g rasestumisvastase toime kaotada. Kui arst on määranud teile ravi teiste vaginaalsete ravimitega, oodake ravi lõpuni enne kui hakkate Pharmatex 12,2 mg/g kasutama (vt ka lõik „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).
- Ei ole soovitatav kasutada seepi intiimpiirkonna pesuks Pharmatex 12,2 mg/g kasutamise ajal. Bensalkooniumkloriid laguneb seebi toimel (vt ka lõik „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).

Suurema kaitse tagamiseks võite ravimiga Pharmatex 12,2 mg/g samaaegselt kasutada ka kondoomi.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Pharmatex 12,2 mg/g kasutamine kindlakstegemata raseduse alguses ei põhjusta lootele erilist ohtu.

Imetamine on võimalik.

3. Kuidas Pharmatex 12mg/g vaginaalkreemi kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annustamine

- Kasutage süstemaatiliselt ühte kreemi annust enne igat vahekorda, olenemata menstruaaltsükli perioodist, isegi menstruatsiooni ajal.

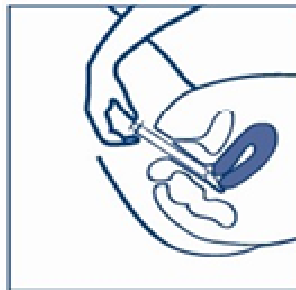
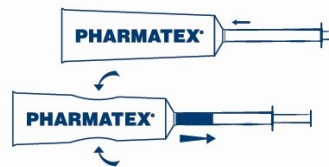
- Mitme järjestikuse vahekorra puhul sisestage enne igat uut vahekorda teine kreemi annus.

Manustamisviis ja tee

Seda ravimit kasutatakse vaginaalselt. Ravimit ei tohi alla neelata.

Järgmisi tingimusi tuleb rangelt järgida, kuna **ravimi rasestumisvastane toime sõltub kasutusjuhendi järgimisest:**

- Kasutades dosaatorit, sisestage üks kreemi annus 5 minutit enne igat vahekorda sügavale tuppe. Pharmatex 12,2 mg/g tuleb kasutada enne igat vahekorda, olenemata menstruaaltsükli perioodist, isegi menstruatsiooni ajal.
- Kinnitage dosaator kreemituubile korgi asemele.
- Kreemi manustamisel kinnitatakse tuubi otsa dosaator, mis tuleb täita märgini, jälgides, et ei tekiks õhumulle.
- Seejärel tuub eemaldatakse ja dosaatoris olev kreem viiakse sügavale tuppe, vajutades aeglaselt dosaatori kolvile. Dosaator eemaldatakse tupest.
- Dosaatori sügavale tuppe sisestamine on lihtsam lamavas asendis.
- Kaitsev toime algab kohe ja püsib 10 tundi.
- Mitme järjestikuse vahekorra puhul sisestage enne iga uut vahekorda tuppe teine kreemi annus.



Vahetult enne või pärast vahekorda tohib pesta ainult väliselt puhta veega. Ärge peske intiimpiirkonda seebiga.

Kui te kasutate Pharmatex 12 mg/g rohkem kui ette nähtud

Pöörduge otsekohe oma arsti või apteekri poole.

Kui te unustate Pharmatex 12 mg/g kasutada

On oht raseduse tekkeks. Sel juhul saab kasutada erakorralist rasestumisvastast vahendit, see tuleb võtta nii kiiresti kui võimalik. (vt ka lõik 6 „Märkused menstruaaltsükli ja rasestumisvastaste vahendite kohta“).

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arstiga või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teadmata sagedusega kõrvaltoimed (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

Sügelus, põletustunne või paiksed ärritused ühel või mõlemal partneril.

Allergia ravimi ühe koostisosa suhtes.

Allergia ilmingud tunnete ära punetuse, sügeluse ja väga harva kaela ja näo järsu tursena, mis põhjustab hingamisraskusi. Kui need nähud tekivad, pöörduge otsekohe oma arsti poole.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Pharmatex 12mg/g säilitada

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja tuubile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Pharmatex 12 mg/g vaginaalkreem sisaldab:

- Toimeaine on: bensalkooniumkloriid.
100 g kreemi sisaldab

bensalkooniumkloriidi 1,20 g

50 % bensalkooniumkloriidi vesilahusena 2,40 g

- Abiained on:

veevaba sidrunhape, dinaatriumvesinikfosfaat, dodekahüdraat, makrogoolstearaat 300 ja 1500 ning etüleenglükool (tüüp Tefose 63), lavendli eeterlik õli ja puhastatud vesi.

Kuidas Pharmatex 12 mg/g välja näeb ja pakendi sisu

72 g valget värvi kreemi tuubis ja dosaator.

Müügiloa hoidja:

Laboratoire Innotech International

22 avenue Aristide Briand

94110 ARCUEIL

France

Tootja:

Innothera Chouzy
Rue René Chantereau
Chouzy-Sur-Cisse
41150 Valloire-Sur-Cisse
Prantsusmaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

OÜ Retlando
Aisa 8
80017 Pärnu
Tel. 5136092

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2021.

MÄRKUSED MENSTRAAALTSÜKLI JA RASESTUMISVASTASTE VAHENDITE KOHTA

Mis on menstruaaltsükkel?

- Menstruaaltsükkel on ajavahemik menstruatsiooni esimese päeva ja järgmiste menstruatsioonide alguse vahel.
- Tsükli keskmine pikkus on 28 päeva, kuid see võib naistel oluliselt erineda.
- Menstruatsioonid ilmnevad siis, kui naine ei ole rase.

Mis on ovulatsioon ja millal see toimub?

- Ovulatsioon on aeg, mil munasari vabastab munaraku, mille võtab vastu munajuha.
- Ovulatsioon toimub tavaliselt tsükli keskel, kuid see võib toimuda tsükli igal ajal, isegi menstruatsiooni käigus.

Millal rasedus algab?

- Kui spermatoosidid asuvad munajuhas munaraku lähedal, võib toimuda „viljastumine“ (st munaraku ja spermatoosidi kohtumine embrüo loomiseks).
- Mõne päeva pärast kinnistab (või „implanteerub“) viljastatud munarakk end emakasse ja algab rasedus.

Millised on peamised rasestumisvastased meetodid?

- Hormonaalne rasestumisvastane vahend: suukaudne rasestumisvastane vahend, nahaalne implantaat, rasestumisvastane plaaster, hormoone vabastav emakasisene seade (IUD), tuperõngas.
- Vask-IUD.
- Paikne rasestumisvastane vahend: spermitsiidid, kondoomid, diafragmad, emakakaela pessaarid.
- Naiste steriliseerimine.

Millised on kaitsevahendid sugulisel teel levivate haiguste (STD), HIV-nakkuse ja AIDSi vastu?

Nõuetekohase kasutamise korral on meeste või naiste kondoom ainus vahend STD ja inimese immuunpuudulikkuse viiruse (HIV) vastu, mis vastutab AIDSi (omandatud immuunpuudulikkuse sündroomi) kujunemise eest. Muud rasestumisvastased meetodid ei kaitse suguhaiguste ega AIDSi eest.

Mida teha kaitsmata vahekorra ajal või kui unustan võtta oma tavapärase rasestumisvastase vahendi?

Sellises olukorras pöörduge kiiresti oma arsti või apteekri poole.

- Võite kasutada erakorralist rasestumisvastast vahendit (nimetatakse ka hommikuseks pilliks). Seda tuleb kasutada nii kiiresti kui võimalik.
- Sellise rasestumisvastase vahendi eesmärk on vältida rasedust ovulatsiooni blokeerimise või edasilükkamisega.

Mida teha, kui teie olukord muutub või kui see rasestumisvastane meetod teile ei sobi või enam ei sobi?

Pidage nõu oma arstiga, ta võib teile välja kirjutada teistsuguse ja sobivama rasestumisvastase meetodi.