

**Pakendi infoleht: teave kasutajale  
käsimüügiravim\***

**Exoderil 10 mg/ml nahalahus**  
naftiifinvesinikkloriid

**Enne ravimi kasutamist lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

**Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Exoderil ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Exoderili kasutamist
3. Kuidas Exoderili kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Exoderili säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

**1. Mis ravim on Exoderil ja milleks seda kasutatakse**

Paikselt kasutatava Exoderil nahalahuse toimeaine naftiifin on seentevastane aine, mis sõltuvalt tekitajast (seene tüübist) toimib kas seeni hävitavalt või nende kasvu ja paljunemist pidurdavalt. Exoderil tungib kergesti nahka ning ravitoimet avaldavad kontsentratsioonid püsivad erinevates naha kihtides pikka aega.

Lisaks avaldab Exoderil nahalahus põletikuvastast toimet.

Exoderil nahalahust kasutatakse dermatofüütide ja *Candida* poolt põhjustatud naha seeninfektsioonide raviks ning kliiketendustöve (*Pityriasis versicolor*) raviks.

**2. Mida on vaja teada enne Exoderili kasutamist**

**Exoderili ei tohi kasutada**

- kui te olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

**Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Exoderili kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutage Exoderili ainult välispidiselt.

Exoderil nahalahuse kasutamisel olge ettevaatlik, et ravim ei satuks silma.

**Exoderil nahalahus on mõeldud ainult paikseks (nahale) manustamiseks. Seda ei tohi manustada lahtistele haavadele. Viimasel juhul tuleb kasutada Exoderil kreemi, mille koostisse ei kuulu etanooli.**

**Muud ravimid ja Exoderil**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Koostoimete uuringuid ei ole läbi viidud.

**Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### Fertiilsus

Exoderili toime kohta fertiilsusele ei ole uuringuid läbi viidud.

#### Rasedus ja imetamine

Kogemused naftifiini kasutamisest rasedatel puuduvad või on väga piiratud. Loomkatsed ei näita otseselt või kaudset kahjustavat toimet seoses reproduktiivtoksilisusega. Ettevaatusabinõuna tuleb Exoderili kasutamist raseduse ja imetamise ajal vältida.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Teadaolevalt ei avalda Exoderil mingisugust toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

#### **Exoderil nahalahus sisaldab propüleenglükooli ja etanooli**

Exoderil nahalahus sisaldab 50 mg propüleenglükooli ja 400 mg alkoholi (etanooli) ühes milliliitris. Propüleenglükool võib tekitada nahaärritust. Etanool võib põhjustada kahjustatud nahal põletustunnet. Ärge kasutage seda lahtistel haavadel või suurtel kahjustatud nahapindadel (nt põletushaavad) ilma oma arsti või apteekriga konsulteerimata.

### **3. Kuidas Exoderili kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Exoderil nahalahus on ette nähtud ainult paikseks nahale manustamiseks.

Exoderili manustatakse 1 kord ööpäevas.

Enne ravimi nahale kandmist puhastage ja kuivatage ravitav nahapiirkond ja sellega piirnev nahk hoolikalt.

Kandke õhuke kiht Exoderil lahust ravitavale nahapiirkonnale ning selle ümbrusesse.

Peske käsi pärast Exoderil lahuse kasutamist, sest muidu võite kanda infektsiooni edasi keha teistesse piirkondadesse või teistele inimestele.

Haiguse taastumise vältimiseks tuleb ravi jätkata veel vähemalt kahe nädala jooksul pärast kliinilist paranemist.

Haiguse nähud võivad hakata taanduma mõne päeva pärast. Kahjustatud naha täielik paranemine võib võtta kuni 4 nädalat.

Paranemise soodustamiseks hoidke ravitav nahapiirkond puhtana, mistõttu peske kahjustatud nahapiirkonda aeg-ajalt ning kuivatage ettevaatlikult ilma nahka hõõrumata. Kuigi ravitav nahapiirkond võib hakata sügelema, vältige kratsimist, kuna sellega võite tekitada uusi kahjustusi nahale või kanda infektsiooni laiali.

Kui teil on tunne, et Exoderili toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimete hindamiseks kasutatakse järgmisi sagedusi:

väga sage ( $\geq 1/10$ ); sage ( $\geq 1/100$  kuni  $< 1/10$ ); aeg-ajalt ( $\geq 1/1000$  kuni  $< 1/100$ ); harv ( $\geq 1/10\ 000$  kuni  $< 1/1000$ ); väga harv ( $< 1/10\ 000$ ); teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

### Naha ja nahaaluskoe kahjustused

Teadmata: kontaktdermatiit (nahalööve või -ärritus pealekandmiskohas), erüteem (nahapunetus)

### Üldised häired ja manustamiskoha reaktsioonid

Teadmata: kuivustunne, punetus ja põletustunne

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Exoderili säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Pärast esmast avamist säilib temperatuuril kuni 25 °C kuni 4 nädalat.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „EXP“.  
Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Exoderil nahalahus sisaldab**

- Toimeaine on naftifiinvesinikkloriid. 1 ml nahalahust sisaldab 10 mg naftifiinvesinikkloriidi.
- Abiained on propüleenglükool, etanool ja puhastatud vesi.

### **Kuidas Exoderil nahalahus välja näeb ja pakendi sisu**

Värvitu nahalahus tumedas klaaspudelis.

Pudelis on 10 ml lahust.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja

Sandoz GmbH  
Biochemiestrasse 10  
A-6250 Kundl  
Austria

#### Tootjad

Sandoz GmbH  
Biochemiestrasse 10  
A-6250 Kundl  
Austria

Lek

Verovškova ulica 57  
SI-1526 Ljubljana  
Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:  
Sandoz d.d. Eesti filiaal

Pärnu mnt 105  
11312 Tallinn  
Tel: 6652400

**Infoleht on viimati uuendatud novembris 2021.**

**Pakendi infoleht: teave kasutajale  
retseptiravim\***

**Exoderil 10 mg/ml nahalahus**  
naftifiinvesinikkloriid

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage palun nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

**Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Exoderil ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Exoderili kasutamist
3. Kuidas Exoderili kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Exoderili säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

**1. Mis ravim on Exoderil ja milleks seda kasutatakse**

Paikselt kasutatava Exoderil nahalahuse toimeaine naftifiin on seentevastane aine, mis sõltuvalt tekitajast (seene tüübist) toimib kas seeni hävitavalt või nende kasvu ja paljunemist pidurdavalt. Exoderil tungib kergesti nahka ning ravitoimet avaldavad kontsentratsioonid püsivad erinevates naha kihtides pikka aega.

Lisaks avaldab Exoderil nahalahus põletikuvastast toimet.

Exoderil nahalahust kasutatakse dermatofüütide ja *Candida* poolt põhjustatud naha seeninfektsioonide raviks ning kliiketendustõve (*Pityriasis versicolor*) raviks.

**2. Mida on vaja teada enne Exoderili kasutamist**

**Exoderil nahalahust ei tohi kasutada**

- kui te olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosade (vt lõik 6) suhtes allergiline.

**Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Exoderili kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutage Exoderil nahalahust ainult välispidiselt.

Exoderil nahalahuse kasutamisel olge ettevaatlik, et ravim ei satuks silma.

**Exoderil nahalahus on mõeldud ainult paikseks (nahale) manustamiseks. Seda ei tohi manustada lahtistele haavadele. Viimasel juhul tuleb kasutada Exoderil kreemi, mille koostisse ei kuulu etanooli.**

**Muud ravimid ja Exoderil**

Teatage oma arstile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Koostoimete uuringuid ei ole läbi viidud.

**Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### Fertiilsus

Exoderili toime kohta fertiilsusele ei ole uuringuid läbi viidud.

#### Rasedus ja imetamine

Kogemused naftifiini kasutamisest rasedatel puuduvad või on väga piiratud. Loomkatsed ei näita otseselt või kaudset kahjustavat toimet seoses reproduktiivtoksilisusega. Ettevaatusabinõuna tuleb Exoderili kasutamist raseduse ja imetamise ajal vältida.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Teadaolevalt ei avalda Exoderil mingisugust toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

#### **Exoderil nahalahus sisaldab propüleenglükooli ja etanooli**

Exoderil nahalahus sisaldab 50 mg propüleenglükooli ja 400 mg alkoholi (etanooli) ühes milliliitris. Propüleenglükool võib tekitada nahaärritust. Etanool võib põhjustada kahjustatud nahal põletustunnet. Ärge kasutage seda lahtistel haavadel või suurtel kahjustatud nahapindadel (nt põletushaavad) ilma oma arsti või apteekriga konsulteerimata.

### **3. Kuidas Exoderili kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Exoderil nahalahus on ette nähtud ainult paikseks nahale manustamiseks.

Exoderili manustatakse 1 kord ööpäevas.

Enne ravimi nahale kandmist puhastage ja kuivatage ravitav nahapiirkond ja sellega piirnev nahk hoolikalt. Kandke õhuke kiht Exoderil lahust ravitavale nahapiirkonnale ning selle ümbrusesse.

Peske käsi pärast Exoderil lahuse kasutamist, sest muidu võite kanda infektsiooni edasi keha teistesse piirkondadesse või teistele inimestele.

Haiguse taastumise vältimiseks tuleb ravi jätkata veel vähemalt kahe nädala jooksul pärast kliinilist paranemist.

Haiguse nähud võivad hakata taanduma mõne päeva pärast. Kahjustatud naha täielik paranemine võib võtta kuni 4 nädalat.

Paranemise soodustamiseks hoidke ravitav nahapiirkond puhtana, mistõttu peske kahjustatud nahapiirkonda aeg-ajalt ning kuivatage ettevaatlikult ilma nahka hõõrumata. Kuigi ravitav nahapiirkond võib hakata sügelema, vältige kratsimist, kuna sellega võite tekitada uusi kahjustusi nahale või kanda infektsiooni laiali.

Kui teil on tunne, et Exoderil nahalahuse toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimete hindamiseks kasutatakse järgmisi sagedusi:

väga sage ( $\geq 1/10$ ); sage ( $\geq 1/100$  kuni  $< 1/10$ ); aeg-ajalt ( $\geq 1/1000$  kuni  $< 1/100$ ); harv ( $\geq 1/10\ 000$  kuni  $< 1/1000$ ); väga harv ( $< 1/10\ 000$ ); teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

#### Naha ja nahaaluskoe kahjustused

\* nahalahus 10 ml – käsimüügiravim  
nahalahus 20 ml – retseptiravim

Teadmata: kontaktdermatiit (nahalööve või -ärritus pealekandmiskohas), erüteem (nahapunetus)

#### Üldised häired ja manustamiskoha reaktsioonid

Teadmata: kuivustunne, punetus ja põletustunne

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas Exoderili säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Pärast esmast avamist säilib temperatuuril kuni 25 °C kuni 4 nädalat.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida Exoderil nahalahus sisaldab**

- Toimeaine on naftifiinvesinikkloriid. 1 ml nahalahust sisaldab 10 mg naftifiinvesinikkloriidi.
- Abiained on propüleenglükool, etanool ja puhastatud vesi.

##### **Kuidas Exoderil nahalahus välja näeb ja pakendi sisu**

Värvitu nahalahus tumedas klaaspudelis.

Pudelis on 20 ml lahust.

##### **Müügiloa hoidja ja tootja**

###### Müügiloa hoidja

Sandoz GmbH  
Biochemiestrasse 10  
A-6250 Kundl  
Austria

###### Tootjad

Sandoz GmbH  
Biochemiestrasse 10  
A-6250 Kundl  
Austria

###### Lek

Verovškova ulica 57  
SI-1526 Ljubljana  
Slovenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:  
Sandoz d.d. Eesti filiaal  
Pärnu mnt 105

11312 Tallinn  
Tel: 6652400

**Infoleht on viimati uuendatud novembris 2021.**

\* nahalahus 10 ml – käsimüügiravim  
nahalahus 20 ml – retseptiravim