

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Tertensif, 2,5 mg õhukese polümeerikattega tabletid indapamiid

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Tertensif ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Tertensif'i võtmist
3. Kuidas Tertensif'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Tertensif'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Tertensif ja milleks seda kasutatakse

Tertensif on õhukese polümeerikattega tablett, mille toimeaine on indapamiid.

Indapamiid on diureetikum. Enamik diureetikume suurendavad uriini hulka. Indapamiid erineb teistest diureetikumidest selle poolest, et ta ei suurenda palju uriini hulka.

Seda ravimit kasutatakse kõrge vererõhu (hüpertensiooni) raviks täiskasvanutel.

2. Mida on vaja teada enne Tertensif'i võtmist

Tertensif'i ei tohi võtta

- kui olete indapamiidi, teiste sulfoonamiidide või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske neeruhaigus;
- kui teil on raske maksahaigus või teil on haigus, mida nimetatakse maksa entsefalopaatiaks (ajuhaigus, mis mõjutab teadvust);
- kui teil on madal vere kaaliumisisaldus.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Tertensif'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on maksahaigus;
- kui teil on suhkurtõbi;
- kui teil on podagra;
- kui teil on südamerütmi häired või neeruhaigus;
- kui teil tekib nägemise halvenemine või valu silmas. Need võivad olla silma soonkesta vedeliku kogunemise sümptomid (silma soonkesta efusioon) või suurenenud silmasisese rõhu sümptomid ja need võivad tekkida mõne tunni kuni mõne nädala vältel pärast Tertensif'i võtmist. Ravita jätmisel võib selle tagajärjeks olla püsiv nägemiskaotus. Kui teil on varem esinenud allergiat penitsilliinide või sulfoonamiidide suhtes, võib teil olla suurenenud risk selle tekkeks;
- kui teil on lihaste häired, sealhulgas lihasvalu, -hellus, -nõrkus või krambid;
- kui teil on vaja minna kõrvalkilpnäärme kontrollile.

Te peaksite ütlema oma arstile, kui teil on esinenud valgustundlikkuse reaktsioone.

Arst võib lasta teil teha vereanalüüse, et kontrollida, kas naatriumi või kaaliumitase on alanenud või kaltsiumitase suurenenud.

Kui te arvate, et teil on mõni eelpool nimetatud haigus või kui teil on küsimusi või kahtlusi selle ravimi võtmise kohta, pidage nõu arsti või apteekriga.

Sportlased peaksid arvesse võtma, et Tertensif sisaldab toimeainet, mis võib anda positiivse reaktsiooni dopingutestis.

Lapsed

Seda ravimit ei tohi lastel kasutada.

Muud ravimid ja Tertensif

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Tertensif'i ei tohi manustada koos liitiumiga (depressiooniravim) vere liitiumitaseme suurenemise ohu tõttu.

Informeerige kindlasti oma arsti, kui te kasutate mõnda järgmistest ravimitest, sest vajalik võib olla eriline ettevaatus:

- südame rütmihäirete ravimid (näiteks kinidiin, hüdrokinidiin, disopüramiid, amiodaroon, sotalool, ibutiliid, dofetiliid, digitaalis, bretüülium);
- ravimid, mida kasutatakse vaimsete häirete raviks, nagu depressioon, ärevus, skisofreenia (nt tritsüklilised antidepressandid, antipsühhootikumid, neuroleptikumid (nt amisulpriid, sulpiriid, sultopriid, tiapriid, haloperidool, droperidool));
- bepridiil (stenokardiaravim, seisund, mis põhjustab valu rinnus);
- tsisapriid, difemaniil (kasutatakse seedetrakti häirete raviks);
- antibiootikumid, mida kasutatakse bakteriaalsete infektsioonide raviks (nt sparfloksatsiin, moksifloksatsiin, süstitav erütromütsiin);
- süstitav vinkamiin (kasutatakse sümptomaatiliste kognitiivsete häirete sh mälukaotuse raviks eakatel);
- halofantriin (parasiitidevastane ravim, mida kasutatakse teatud malaaria vormide korral);
- pentamidiin (kasutatakse teatud kopsupõletiku vormide korral);
- antihistamiinikumid, mida kasutatakse allergiliste reaktsioonide, nt heinapalaviku raviks (nt misolastiin, astemisool, terfenadiin);
- mittesteroidsed põletikuvastased ravimid, mida kasutatakse valuvaigistitena (nt ibuprofeen) või atsetüülsalitsüülhappe suured annused;
- angiotensiini konverteeriva ensüümi (AKE) inhibiitorid (kasutatakse kõrge vererõhu ja südamepuudulikkuse raviks);
- süstitav amfoteritsiin B (seenevastased ravimid);
- suukaudsed kortikosteroidid, mida kasutatakse mitmete seisundite, näiteks raske astma ja reumatoidartriidi raviks;
- stimuleerivad kõhulahtistid;
- baklofeen (kasutatakse lihaskõvumise raviks nt *sclerosis multiplex* korral);
- allopurinool (podagra ravim);
- kaaliumi säästvad diureetikumid (nt amiloriid, spironolaktoon, triamteren);
- metformiin (suhkurtõve ravim);
- joodi sisaldavad kontrastained (kasutatakse röntgenpildi tegemiseks);
- kaltsiumi tabletid või teised kaltsiumit sisaldavad lisained;
- tsüklosporiin, takroliimus või teised immuunsust mahasuruvad ravimid, mida kasutatakse pärast organite siirdamist, autoimmuunhaiguste, raskete reumaatiliste või dermatoloogiliste haiguste korral;
- tetrakosaktiid (kasutatakse Crohn'i tõve korral);
- metadoon (kasutatakse sõltuvuse raviks).

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Seda ravimit ei ole soovitatav kasutada raseduse ajal. Raseduse korral tuleb alustada niipea kui võimalik

alternatiivset ravi. Palun öelge oma arstile, kui te olete rase või soovite rasedaks jääda. Toimeaine eritub rinnapiima. Rinnaga toitmine ei ole selle ravimi võtmise ajal soovitatav.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Seoses vererõhu langusega võivad avalduda pearinglus või väsimus (vt lõik 4). Need kõrvaltoimed esinevad suurema tõenäosusega pärast ravi alustamist ja pärast annuse suurendamist. Kui see juhtub, tuleb hoiduda autojuhtimisest ja teistest tähelepanu nõudvatest tegevustest. Siiski esineb neid kõrvaltoimeid ravimi võtmisel vastavalt arsti juhistele harva.

Tertensif sisaldab laktoosmonohüdraati

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Tertensif sisaldab naatriumi

Tertensif sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Tertensif'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovituslik annus on 1 tablett päevas, eelistatult hommikul. Tablette võib võtta sõltumata söögiaegadest. Tabletid neelata alla tervelt koos veega. Mitte närida ega purustada. Kõrge vererõhu ravi kestab tavaliselt eluaeg.

Kui te võtate Tertensif'i rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud rohkem tablette kui vaja, võtke otsekohe ühendust arsti või apteekriga.

Liiga suur annus Tertensif'i võib põhjustada iiveldust, oksendamist, madalat vererõhku, krampe, pearinglust, uimasust, segasust ja muutusi uriini hulgas.

Kui te unustate Tertensif'i võtta

Kui te unustate Tertensif'i annuse võtta, võtke järgmine annus tavalisel ajal.

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Tertensif'i võtmise

Kuna kõrge vererõhu ravi kestab tavaliselt eluaeg, peaksite enne ravimi võtmise lõpetamist konsulteerima oma arstiga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage ravimi võtmine ja pöörduge otsekohe arsti poole, kui teil ilmnevad mis tahes järgmised kõrvaltoimed, mis võivad olla tõsised:

- Angioödeem ja/või nõgestõbi. Angioödeemi iseloomustab käte või jalgade naha või näo paistetus, huulte või keele paistetus, kurgu või hingamisteede limaskestade paistetus, mille tulemusena tekib õhupuudus või neelamisraskus. Kui see juhtub, pöörduge otsekohe arsti poole (esinemissagedus väga harv; võib mõjutada kuni 1 inimest 10 000-st).
- Rasked nahareaktsioonid, sh intensiivne nahalööve, naha punetus üle kogu keha, tugev naha sügelemine, villid, naha koorumine ja paistetus, limaskestade põletik (Stevensi-Johnsoni sündroom) või teised allergilised reaktsioonid (esinemissagedus väga harv; võib mõjutada kuni 1 inimest 10 000-st).
- Eluohtlik ebaregulaarne südamerütm (esinemissagedus teadmata).

- Kõhunäärme põletik, mis võib põhjustada tugevat kõhu- ja seljavalu, millega kaasneb väga halb enesetunne (esinemissagedus väga harv; võib mõjutada kuni 1 inimest 10 000-st).
- Ajuhaigus, mis on põhjustatud maksakahjustusest (hepaatiline entsefalopaatia) (esinemissagedus teadmata).
- Maksapõletik (hepatiit) (esinemissagedus teadmata).
- Lihasnõrkus, krampid, lihaste hellus või valu ning eriti, kui samal ajal esineb ka halb enesetunne või kõrge palavik, võib selle põhjuseks olla ebanormaalne lihaste lagunemine (esinemissagedus teadmata).

Teised kõrvaltoimed, esinemissageduse alanevas järjekorras, võivad olla:

Sage (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

- Punetav kõrgem nahalööve.
- Allergilised reaktsioonid, peamiselt nahareaktsioonid, allergiliste ja astmaatiliste reaktsioonide eelsoodumusega patsientidel.
- Madal kaaliumisisaldus veres.

Aeg-ajalt (võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st):

- Oksendamine.
- Punased täpikesed nahal (purpur).
- Madal naatriumisisaldus veres, mis võib põhjustada vedelikukadu ja madalat vererõhku.
- Impotentsus (võimetus saavutada või säilitada erektsiooni).

Harv (võivad mõjutada kuni 1 inimest 1000-st):

- Väsimus, peavalu, torkiv tunne nahal (paresteesia), peapööritus.
- Seedetrakti häired (nt iiveldus, kõhukinnisus), suukuivus.
- Madal kloriidide sisaldus veres.
- Madal magneesiumisisaldus veres.

Väga harv (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10 000-st):

- Muutused vererakkude arvus, nagu trombotsütopeenia (vereliistakute arvu vähenemine, mis soodustab sinikate ja ninaverejooksu teket), leukopeenia (valgete vereliblede arvu vähenemine, mis võib põhjustada seletamatut palavikku, kurguvalu või teisi gripilaadseid sümptomeid – kui see juhtub, pöörduge oma arsti poole) ja aneemia (punaste vereliblede arvu vähenemine).
- Südame rütmihäired, madal vererõhk.
- Neeruhaigus.
- Maksafunktsiooni häired.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- Minestamine.
- Kui teil esineb süsteemne erütematoosne luupus (sidekoehaigus), võib see süveneda.
- Samuti on teatatud valgustundlikkusreaktsioonidest (muutused naha välimuses) pärast päikese või UVA kiirguse käes olemist.
- Lühinägelikkus (müopia).
- Hägustunud nägemine.
- Nägemishäired.
- Suurenenud silmarõhust tingitud nägemise halvenemine või valu silmades (silma soonkesta vedeliku kogunemise (silma soonkesta efusiooni) või ägeda suletudnurga glaukoomi võimalikud sümptomid).
- Võivad tekkida muutused laboratoorsete analüüsides näitajates (vereproovides) ja arst võib kontrollida teie verepilti. Laboratoorsete analüüsides näitajates võivad tekkida järgmised muutused:
 - suurenenud kusihappesisaldus, mis võib põhjustada podagra teket või ägenemist (valulikud liigesed, eriti jalgades),
 - suurenenud veresuhkrusisaldus suhkruhaigetel,
 - kõrge kaltsiumi tase veres,
 - suurenenud maksaensüümide tase.
- Häired EKG-s.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Tertensif'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril. Kõlblikkusaeg viitab sellele kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Tertensif sisaldab

- Toimeaine on indapamiid. Üks tablett sisaldab 2,5 mg indapamiidi.
- Abiained on:
tableti sisu: maisitärklis, laktoosmonohüdraat, povidoon, magneesiumstearaat, talk.
tableti kate: valge mesilasvaha, titaandioksiid (E171), glütserool, naatriumlaaurüülsulfaat, hüpromelloos, makrogool 6000, magneesiumstearaat.

Kuidas Tertensif välja näeb ja pakendi sisu

Valge, ümmargune, kaksikkumer õhukese polümeerikattega tablett.
Tertensif on saadaval 30 tabletiga blisterpakendites.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Les Laboratoires Servier
50 rue Carnot
92284 Suresnes cedex
Prantsusmaa

Tootjad

Les Laboratoires Servier Industrie
905 route de Saran
45520 Gidy
Prantsusmaa

Servier Ireland Industries Ltd
Gorey road
Arklow, Co Wicklow
Iirimaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.
Servier Laboratories OÜ
Rotermanni 8, 10111 Tallinn
Tel: +372 664 5040

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2021.