

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Nizoral, 2% kreem ketokonasool

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Nizoral ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Nizoral'i kasutamist
3. Kuidas Nizoral'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Nizoral'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Nizoral ja milleks seda kasutatakse

Teie ravimi nimi on Nizoral 2% kreem. Käesolevas infolehes nimetatakse seda ka „Nizoral'i kreemiks“ või lihtsalt „kreemiks“.

Nizoral'i kreem sisaldab raviainet, mida nimetatakse ketokonasooliks. See kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse seenevastasteks aineteks.

Nizoral'i kreemi kasutatakse naha seen- ja pärminfektsioonide raviks täiskasvanutel. Infektsioon võib esineda:

- kerel, rinnal või seljal;
- jalgadel või kätel;
- peanahal või näos;
- kubemes või suguelunditel.

Nizoral'i kreemi toimel hävitatakse infektsiooni tekitavad seened.

2. Mida on vaja teada enne Nizoral'i kasutamist

Nizoral'i ei tohi kasutada

- kui olete ketokonasooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Ärge kasutage seda ravimit, kui eelnev kehtib teie kohta. Kui te ei ole milleski kindel, pidage enne Nizoral'i kreemi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Nizoral 2% kreem ei tohi sattuda silma.

Enne Nizoral'i kreemi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui olete hiljuti kasutanud oma nahal steroide sisaldavat kreemi, salvi või lahust:
- peate jätkama nõrgatoimelise steroidkreemi, -salvi või -lahuse (näiteks hüdrokortisooni) kasutamist hommikuti, manustades Nizoral'i kreemi õhtuti. Ravi nõrgatoimelise steroidiga saab seejärel lõpetada järk-järgult 2 kuni 3 nädala jooksul.

Kui teil on küsimusi, kuidas lõpetada steroidkreemi, -salvi või -lahuse kasutamist, pidage nõu oma

arsti või apteekriga.

Lapsed ja noorukid

Nizoral'i kreemi ei ole soovitatav kasutada alla 18-aastastel lastel.

Muud ravimid ja Nizoral

Nizoral'i kreem ei reageeri tavaliselt teiste ravimitega. Siiski teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid. Siia kuuluvad ka ilma retseptita ostetud ravimid ja taimsed ravimid.

Rasedus ja imetamine

Nizoral'i kreemi võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Nizoral'i kreem ei mõjuta tõenäoliselt teie autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

Nizoral'i kreem sisaldab propüleenglükooli

Ravim sisaldab 200 mg propüleenglükooli ühes grammis kreemis. Propüleenglükool võib põhjustada nahaärritust.

Nizoral'i kreem sisaldab tsetüülalkoholi ja stearüülalkoholi

Võivad tekitada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti).

3. Kuidas Nizoral'i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui tihti peaksite Nizoral'i kreemi kasutama

Soovitatav annus on:

Nahainfektsioonide korral, mille puhul esinevad punakaspruunid laigud ja kollane või valge ketendus (seborroiline dermatiit), kasutage Nizoral'i kreemi **üks või kaks korda ööpäevas**. Tavaliselt hakkab nahainfektsioon paranema 2 kuni 4 nädala pärast.

Ärge kasutage kreemi sagedamini kui arst on teile soovitanud.

Tavaliselt on paranemine märgatav 4 nädala pärast. Kui see nii ei ole, pidage nõu oma arstiga.

Jätkake kreemi kasutamist veel mõni päev pärast kõigi sümptomite täielikku kadumist.

Isegi pärast seda, kui teie nahk on täiesti tervenunud, on mõnikord vajalik kasutada kreemi üks kord nädalas või üks kord kahe nädala jooksul, et ära hoida sümptomite kordumist.

Naha ettevalmistamine

- Nakatunud nahapiirkond tuleb pesta ja korralikult kuivatada.

Nizoral'i kreemi kasutamine

- Kõik Nizoral'i kreemi tuubid on kinnised. Tuubi ots tuleb korgi abil läbi torgata.
- Hõõruge kreem puhaste sõrmedega õrnalt nakatunud nahale ja seda ümbritsevale piirkonnale.
- Nizoral'i kreem ei tohi sattuda silma.

Isiklik hügieen

- Pärast kreemi kasutamist peske oma käed seebi ja veega, välja arvatud juhul kui haigestunud on käte nahk.
- Käte pesemine pärast kreemi kasutamist aitab vältida infektsiooni edasilevimist teistele kehapiirkondadele ja teistele inimestele.
- Ärge lubage teistel inimestel kasutada oma rätikut või saunalina. Sedasi hoiate ära nende nakatumise.
- Riideid, mis puutuvad kokku haigestunud nahaga, tuleb tihti vahetada ja pesta. Nizoral'i kreem ei ole rasvane ega tohiks riideid määrida.

Kui te neelate alla Nizoral'i kreemi

Kui olete kreemi mis tahes koguses alla neelanud, pöörduge koheselt oma arsti poole.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage Nizoral'i kreemi kasutamine ja teatage koheselt oma arstile, kui te märkate või kahtlustate midagi järgnevast. Te võite vajada kiiret arstiabi.

- Tugev nahaärritus või punetus kohas, kuhu kreemi manustati või muud allergia sümptomid esimestel ravipäevadel. See võib esineda vähem kui 1 inimesel 10st.
- Naha ketendus või villistumine. See võib esineda vähem kui 1 inimesel 100st.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te märkate või kahtlustate mõnda järgmistest kõrvaltoimetest:

Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 inimesel 10st)

- Põletustunne nahal.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 inimesel 100st)

- Ülitundlikkus- (allergilised) reaktsioonid;
- Probleemid kreemi manustamiskohtades, näiteks:
 - veritsemine;
 - ebamugavustunne;
 - kuivus;
 - põletik (kontaktdermatiit);
 - torkimistunne;
- Lööve;
- Kleepuv nahk.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- Nõgestõbi (urtikaaria).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Nizoral'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „Kõlblik kuni:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Nizoral sisaldab

- Toimeaine on ketokonasool. Üks gramm kreemi sisaldab 20 milligrammi ketokonasooli.
- Abiained on propüleenglükool, stearüülalkohol, tsetüülalkohol, sorbitaanstearaat, polüsorbaat, isopropüülmüristaat, naatriumsulfit ja puhastatud vesi.

Kuidas Nizoral välja näeb ja pakendi sisu

Valge, homogeenne kreem. Alumiiniumist tuub polüpropüleenist keeratava korgiga. Iga tuub sisaldab 15 g või 30 g kreemi. Iga karp sisaldab ühte tuubi.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

UAB "JOHNSON & JOHNSON"
Konstitucijos pr. 21C
LT-08130 Vilnius
Leedu

Tootja

Janssen Pharmaceutica NV
Turnhoutseweg 30
B-2340 Beerse
Belgia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

UAB "JOHNSON & JOHNSON" Eesti filiaal
Lõõtsa 2
Tallinn 11415
Tel: +372 617 7410

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2020.